

# PROCESSO DI CURA

WORKSHOP PER ASSISTENTI INFORMALI

PARTE I

90 minuti



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# AGENDA

1. Teoria su come viene definito e descritto il processo di guarigione in letteratura - 20 minuti
2. Discussione sulle caratteristiche del processo di cura dei NEET con problemi di salute mentale. Inoltre, scambio di esperienze e modi di affrontare la situazione - 50 minuti
3. Presentazione di dati basati sulla ricerca sul processo di cura nelle persone con problemi di salute mentale e sui fattori che lo influenzano - 10 minuti
4. Presentazione dei modi per sostenere e influenzare positivamente il processo di cura dei NEET con problemi di salute mentale e dove cercare aiuto per affrontarlo. - 20 minuti
5. Sintesi della prima parte, domande dei partecipanti - 30 minuti



An innovative model for career counselling services to mental health NEETs





# PROCESSO DI GUARIGIONE

Non esiste una definizione ampiamente accettata di guarigione. Guarigione significa cose diverse per persone diverse. Per alcuni la guarigione significa puntare all'assenza di sintomi. Per altri può significare gestire bene i propri problemi di salute mentale per essere in grado di vivere una vita significativa. La guarigione può essere a breve o a lungo termine. Durante la guarigione, di solito le persone possono fare qualcosa per aiutarsi da sole. Le persone hanno bisogno dell'aiuto di altri, come gli operatori della salute mentale e dell'assistenza sociale o i propri cari.



An innovative model for career counselling  
services to mental health NEETs

[work4psy.eu](http://work4psy.eu)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# MODELLO TRASTEORICO DEL CAMBIAMENTO (Prochaska e DiClemente, anni '70)

- Il MTC prevede che gli individui si muovano attraverso sei fasi di cambiamento: precontemplazione, contemplazione, preparazione, azione, mantenimento e conclusione.
- La conclusione non faceva parte del modello originale ed è usata meno spesso nell'applicazione degli stadi di cambiamento per i comportamenti legati alla salute.
- Per ogni fase del cambiamento, diverse strategie di intervento sono più efficaci per portare la persona alla fase successiva del cambiamento e successivamente, attraverso il modello, al mantenimento, la fase ideale del comportamento.
- Il MTC parte dal presupposto che le persone non cambiano i comportamenti in modo rapido e deciso. Piuttosto, il cambiamento del comportamento, soprattutto di quello abituale, avviene continuamente attraverso un processo ciclico. Il MTC non è una teoria ma un modello; teorie e costrutti comportamentali diversi possono essere applicati alle varie fasi del modello, dove possono essere più efficaci.

## FASI DI CAMBIAMENTO:

- Precontemplazione
- Contemplazione
- Preparazione (Determinazione)
- Azione
- Mantenimento
- Conclusione





# CARATTERISTICHE DEL PROCESSO DI GUARIGIONE DI NEET CON PROBLEMI DI SALUTE MENTALE



## DISCUSSIONE



# DATI SUL PROCESSO DI GUARIGIONE

- La maggior parte delle persone a cui viene diagnosticata una malattia mentale guarisce, ma può essere difficile prevedere quando, o in che misura, si guarirà.
- La guarigione non è sinonimo di cura. Recuperare significa essere in grado di creare e vivere una vita significativa e contribuire alla propria comunità, con o senza problemi di salute mentale.
- Secondo Argentzell, E., Bäckström, M., Lund, K. et al. (2020) fattori come l'impegno e la padronanza del lavoro, la soddisfazione dell'attività e la riduzione dei sintomi sono fortemente correlati al cambiamento nella cura.
- Nella loro ricerca Salzer, Brusilovskiy e Townley (2018) dimostrano che il recupero è possibile ed è associato all'età. Il recupero diventa più probabile con l'età.

# COME SOSTENERE POSITIVAMENTE IL PROCESSO DI CURA DI NEET CON PROBLEMI DI SALUTE MENTALE?

- **Salute:** Aiutare i NEET con problemi di salute mentale a tenersi informati e a fare scelte salutari che favoriscano il benessere fisico ed emotivo.
- **Casa:** sostenere i NEET con problemi di salute mentale nell'avere un luogo stabile e sicuro in cui vivere. Sono disponibili istituzioni come le case famiglia e le comunità.
- **Scopo:** aiutare i NEET con problemi di salute mentale a impegnarsi in attività quotidiane significative, come un lavoro o la scuola, il volontariato, la cura della famiglia o la creatività. Permettere loro di lavorare per ottenere l'indipendenza, il reddito e le risorse necessarie per partecipare alla società.
- **Comunità:** Sostenere i NEET con problemi di salute mentale nella costruzione di relazioni e reti sociali che forniscano supporto.



**SINTESI**

**GRAZIE!**