

Program nauczania dla doradców zawodowych

Część D: Trudności w dostępie do rynku pracy



Ta licencja pozwala Tobie (lub innym osobom) na dzielenie się, remiksowanie, przekształcanie i budowanie na podstawie tego materiału w sposób niekomercyjny, pod warunkiem, że wspomnisz o partnerach projektu Work4Psy i udzielisz licencji na swoje nowe dzieła na identycznych warunkach.





Treść:



Praca w grupach: Myśli i doświadczenia - w czym tkwi problem?



Wykład: Co wiemy na podstawie badań?



Dyskusja w klasie



Na początek - jakie są Twoje przemyślenia i doświadczenia?

- Zastanów się nad jedną kwestią, która może utrudnić młodej osobie z zaburzeniami psychicznymi znalezienie i utrzymanie szkolenia zawodowego i zatrudnienia
- Zapisz ją na załączonej karcie
- Przypnij ją na tablicy i wyjaśnij w kilku słowach

Czy pojawiają się jakieś wzorce? W jaki sposób możemy grupować nasze sugestie?

...

W późniejszym terminie powrócimy do tablicy: czy nasze szacunki uległy zmianie?





Trudności

- 1) Dotyczące uznania choroby psychicznej za niepełnosprawność
- 2) Dotyczące dyskryminacji i stygmatyzacji



Niepełnosprawna jednostka czy społeczeństwo powodujące niepełnosprawność?

Weźmy pod uwagę dwa sposoby kadrowania:

- Osoby z zaburzeniami nastroju nie mogą pracować w mediach i reklamie, ponieważ nie są w stanie sprostać wysoce wymagającemu i stresującemu środowisku pracy
- Biznes medialny i reklamowy jest zorganizowany i prowadzony w sposób wywierający dużą presję na pracowników, co wyklucza zdolne, kreatywne osoby z zaburzeniami nastroju



1 - zaburzenia zdrowia psychicznego jako niepełnosprawność wpływająca na dostęp do rynku pracy

Umiejętności, których oczekuje się obecnie, by wybrać odpowiednią karierę zawodową i skutecznie zaprezentować się potencjalnym pracodawcom, są sprzeczne z objawami wielu zaburzeń psychicznych. Często niezbędne wsparcie psychospołeczne niezbędne do pomyślnego przejścia ze szkoły do szkolenia zawodowego i pracy jest niedostępne lub trudno dostępne

W samym miejscu pracy poziom stresu, szybko zmieniające się wymagania i reżimy czasowe w wielu zawodach mogą mieć negatywny wpływ na zdrowie psychiczne, co ogranicza liczbę opcji dostępnych dla osób z zaburzeniami psychicznymi i zwiększa prawdopodobieństwo utraty pracy i bezrobocia

Bezrobocie samo w sobie jest czynnikiem przyczyniającym się do powstawania chorób psychicznych i może prowadzić do błędnego koła, w którym pogarszający się stan zdrowia sprawia, że dostęp do rynku pracy staje się coraz mniej prawdopodobny

Wiele zaburzeń psychicznych wiąże się ze sporadycznymi lub częstymi kryzysami. Inne mogą narzucać nietypowe struktury dnia. Jeśli warunki w miejscu pracy nie uwzględniają tych problemów, konsekwencją może być utrata pracy

Chociaż wykazano, że szkolenia i zatrudnienie są ważne w procesie zdrowienia, zbyt mało jest możliwości podjęcia pracy w trakcie leczenia medycznego i terapii



Przypominamy: kwestie, które mogą stać się trudne w przypadku zaburzeń psychicznych, to m.in:

utrzymywanie uporządkowanej rutyny radzenie sobie z nagłymi kryzysami

odpowiednie reagowanie w interakcjach społecznych

radzenie sobie z wyczerpaniem emocjonalnym

podtrzymywanie motywacji utrzymywanie spokoju

negocjowanie wymagań związanych z terapią, życiem społecznym i pracą

tworzenie realistycznego obrazu samego siebie

przezwyciężanie lęków itd.

Reflect: How can these make work difficult?

Reflect: How is the world of work making it difficult for people with mental health conditions?

Czyż to nie jest męczące? I tak samo jest z pracą - ile łyżek można użyć?

„Teoria łyżki” Christine Miserandino jest dobrym sposobem na zrozumienie trudności w radzeniu sobie z wieloma wymaganiami związanymi z radzeniem sobie z przewlekłą chorobą lub niepełnosprawnością oraz dodatkowo wszystkimi innymi zadaniami i wyzwaniem życia codziennego: Wyobraź sobie, że masz ograniczoną liczbę łyżek i każda czynność, którą wykonujesz, zużywa pewną ich ilość. Jak zorganizować swoje życie, jeśli łyżek jest mniej niż potrzeba do pełnego uczestnictwa - jak oszczędzać łyżki? Co zrobić, gdy w połowie dnia zabraknie łyżek? Przeczytaj o tym tutaj:

<https://cdn.totalcomputersusa.com/butyoudontlooksick.com/uploads/2010/02/BYDLS-TheSpoonTheory.pdf>

maintaining structured routines

managing sudden crises

reacting adequately in social interaction

dealing with emotional exhaustion

keeping up motivation

keeping calm

negotiating demands from therapy, social life and work

developing a realistic self image

regulating affect

overcoming anxieties etc. etc.

2 - stygmatyzacja i dyskryminacja wpływająca na dostęp do rynku pracy


Wciąż istnieje wiele błędnych przekonań i uprzedzeń dotyczących kwestii zdrowia psychicznego. Wiele osób kojarzy je z przestępczością z użyciem przemocy i zachowaniem antyspołecznym, wiele osób błędnie interpretuje je jako uchybienia moralne, lenistwo, wiele osób nie docenia możliwości osób z zaburzeniami psychicznymi

Stygmatyzacja może oznaczać, że miejsca edukacji, szkoleń i pracy są bardzo niekomfortowe dla osób z zaburzeniami psychicznymi, co może powodować porzucanie nauki lub unikanie jej

Stygmatyzacja może prowadzić do bezpośredniej dyskryminacji - niektórzy pracodawcy odrzucają osoby z zaburzeniami psychicznymi ze strachu lub z powodu błędnego przekonania o ich umiejętnościach. Czasami mogą wnioskować na podstawie jednego negatywnego doświadczenia i wydawać ogólne sądy na temat wszystkich

Stygmatyzacja może prowadzić do stygmatyzacji własnej osoby. Bycie postrzeganym jako "niedoskonały", "wybrakowany", "niesforny", "niebezpieczny" itp. często odbija się i staje się częścią postrzegania samego siebie. To z kolei prowadzi do niskiego poczucia własnej skuteczności i utrudnia dostęp do wsparcia oraz rozpoczęcie szkolenia lub zatrudnienia





Sprawdź zestaw narzędzi
Work4 Psy dotyczący
stygmatyzacji i
dyskryminacji (część B,
rozdział 3)



Dziękujemy za uwagę.
Jakieś pytania?

work4psy@hdba.de