

EMPOWERMENT

WORKSHOP PER ASSISTENTI INFORMALI

PARTE II
100 minuti



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



AGENDA



Pratica, pratica, pratica...

1. DISCUSSIONE - 10 minuti
2. STRUMENTI E ATTIVITÀ per noi stessi - 40 minuti;
3. STRUMENTI E ATTIVITÀ per i NEET CON PROBLEMI DI SALUTE MENTALE - 40 minuti
4. SOMMARIO - 10 minuti

Work4Psy

An innovative model for career counselling services to mental health NEETs





COME POSSIAMO DARE FORZA A NOI STESSI?



DISCUSSIONE

Work4Psy

An innovative model for career counselling
services to mental health NEETs

work4psy.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



...COME PROMEMORIA

**ALCUNI ELEMENTI E
DIMENSIONI
DELL'AUTONOMIA**

**COMPrensIONE E CURA DI
SE'**

**PIANIFICAZIONE E PROCESSO
DECISIONALE**

RETE DI SUPPORTO

ALCUNI STRUMENTI E ATTIVITÀ DI EMPOWERMENT

N.	NOME DELLO STRUMENTO/ATTIVITÀ	PER CHI		AREA STRUMENTI/ATTIVITÀ		
		strumento/attività per assistenti informali	strumento/attività per i NEET svolta in collaborazione con i caregiver	comprensione di sé autostima	Rete di supporto	pianificazione e processo decisionale
1	Diario della gratitudine	X	X	X	X	X
2	Diario dell'autostima		X	X		
3	Una lettera dal futuro	X	X			X
4	Il messaggio di un angelo custode		X	X		
5	Il triangolo del mio mondo	X	X		X	
6	Bilancio decisionale	X	X			X
7	Creare la mia squadra di supereroi	X			X	
8	Prendere una decisione: Quali sono i vostri criteri? Definire lo spazio della soluzione		X			X
9	Chi vi sostiene nella vostra rete?		X		X	
10	Dove mi trovo: Check-list dei miei progressi		X	X		X

ALCUNI STRUMENTI E ATTIVITÀ DI EMPOWERMENT

ASSISTENTI INFORMALI

N.	NOME DELLO STRUMENTO/ATTIVITÀ	PER CHI		AREA STRUMENTI/ATTIVITÀ		
		strumento/attività per assistenti informali	strumento/attività per i NEET svolta in collaborazione con i caregiver	comprensione di sé autostima	Rete di supporto	pianificazione e processo decisionale
1	Diario della gratitudine	X	X	X	X	X
2	Diario dell'autostima		X	X		
3	Una lettera dal futuro	X	X			X
4	Il messaggio di un angelo custode		X	X		
5	Il triangolo del mio mondo	X	X		X	
6	Bilancio decisionale	X	X			X
7	Creare la mia squadra di supereroi	X			X	
8	Prendere una decisione: Quali sono i vostri criteri? Definire lo spazio della soluzione		X			X
9	Chi vi sostiene nella vostra rete?		X		X	
10	Dove mi trovo: Check-list dei miei progressi		X	X		X

ALCUNI STRUMENTI E ATTIVITÀ DI EMPOWERMENT

ASSISTENTI INFORMALI – COMPrensIONE DI SÉ, AUTOSTIMA

Diario della gratitudine

OBIETTIVO
DELL'ATTIVITÀ

DESCRIZIONE

Ora provate a preparare il vostro Diario della gratitudine per questa settimana!

ALCUNI STRUMENTI E ATTIVITÀ DI EMPOWERMENT

ASSISTENTI INFORMALI – RETE DI SUPPORTO

Una lettera dal futuro

OBIETTIVO
DELL'ATTIVITÀ

DESCRIZIONE

Ora provate a preparare la vostra lettera!

ALCUNI STRUMENTI E ATTIVITÀ DI EMPOWERMENT

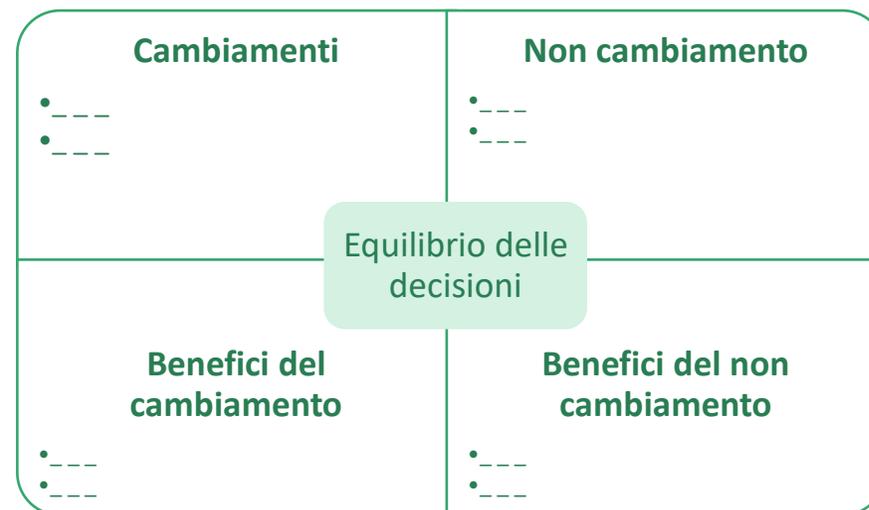
ASSISTENTI INFORMALI – PIANIFICAZIONE E PROCESSO DECISIONALE

Bilancio decisionale

OBIETTIVO
DELL'ATTIVITÀ

DESCRIZIONE

Ora valutate i pro e i contro di ogni decisione che state per prendere!



ALCUNI STRUMENTI E ATTIVITÀ DI EMPOWERMENT

NEET CON PROBLEMI DI SALUTE MENTALE (IN COLLABORAZIONE CON I CAREGIVER)

N.	NOME DELLO STRUMENTO/ATTIVITÀ	PER CHI		AREA STRUMENTI/ATTIVITÀ		
		strumento/attività per assistenti informali	strumento/attività per i NEET svolta in collaborazione con i caregiver	comprensione di sé autostima	Rete di supporto	pianificazione e processo decisionale
1	Diario della gratitudine	X	X	X	X	X
2	Diario dell'autostima		X	X		
3	Una lettera dal futuro	X	X			X
4	Il messaggio di un angelo custode		X	X		
5	Il triangolo del mio mondo	X	X		X	
6	Strumento di bilanciamento	X	X			X
7	Creare la mia squadra di supereroi	X			X	
8	Prendere una decisione: Quali sono i vostri criteri? Definire lo spazio della soluzione		X			X
9	Chi vi sostiene nella vostra rete?		X		X	
10	Dove mi trovo: Check-list dei miei progressi		X	X		X

ALCUNI STRUMENTI E ATTIVITÀ DI EMPOWERMENT

NEET CON PROBLEMI DI SALUTE MENTALE – COMPrensIONE DI SÉ, AUTOSTIMA

Il messaggio di un angelo custode

OBIETTIVO
DELL'ATTIVITÀ

DESCRIZIONE

Ora provate a preparare un messaggio del vostro
angelo custode!

ALCUNI STRUMENTI E ATTIVITÀ DI EMPOWERMENT

NEET CON PROBLEMI DI SALUTE MENTALE – RETE DI SUPPORTO

Il triangolo del mio mondo

OBIETTIVO
DELL'ATTIVITÀ

DESCRIZIONE

Ora provate a preparare il vostro triangolo!



ALCUNI STRUMENTI E ATTIVITÀ DI EMPOWERMENT

NEET CON PROBLEMI DI SALUTE MENTALE – PIANIFICAZIONE E PROCESSO DECISIONALE

**Prendere una decisione: Quali sono i vostri criteri?
Definire lo spazio della soluzione**

OBIETTIVO
DELL'ATTIVITÀ

DESCRIZIONE

Ora provate in coppia!

ALCUNI STRUMENTI E ATTIVITÀ DI EMPOWERMENT



DISCUSSIONE

UTILITÀ DEGLI STRUMENTI E DELLE ATTIVITÀ



SCOPRI GLI ALTRI STRUMENTI E ATTIVITÀ...



...UTILIZZARE IL TOOLKIT

Work4Psy

An innovative model for career counselling
services to mental health NEETs

work4psy.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SINTESI

GRAZIE!