

PRZEWYCIĘŻANIE STYGMATYZACJI

WARSZTATY DLA NIEFORMALNYCH OPIEKUNÓW OSÓB
MH NEETS

CZĘŚĆ I

90 minut



This license lets you (or other party) share, remix, transform, and build upon this material non-commercially, as long as you credit the Work4Psy project partners and license your new creations under identical terms.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



PROGRAM

1. TEORIA – 20 minut
2. DYSKUSJA – 30 minut
3. DANE NAUKOWE – 10 minut
4. ROZWIĄZANIA – 20 minut
5. PODSUMOWANIE – 10 minut



An innovative model for career counselling
services to mental health NEETs



ZAPLECZE TEORETYCZNE - STYGMATYZACJA

Pojęcie stygmatyzacji opisuje negatywne postawy społeczne wobec określonej grupy ludzi ze względu na pewne cechy, które posiadają jej członkowie. Przykładem takiej grupy mogą być osoby niepełnosprawne oraz osoby z MH. Stygmatyzacja tej grupy ludzi przejawia się w negatywnych stereotypach i postawach prezentowanych przez innych.

NA TAKIE POSTAWY SKŁADAJĄ SIĘ:

- dystansowanie (niechęć do angażowania się w interakcje nieformalne);
- dewaluacja i szerzenie stereotypów (szerzenie negatywnych, uproszczonych i szkodliwych stereotypów, powtarzanie);
- delegitymizacja (prawne ograniczanie aktywności w danej sferze).



**POSTAWY SKŁADAJĄ SIĘ Z
TRZECH KOMPONENTÓW**

POZNAWCZY

sądy i opinie

EMOCJONALNY

emocje i uczucia

BEHAWIORALNY

celowe zachowanie

ZAPLECZE TEORETYCZNE - STYGMATYZACJA

CZTERY KOMPONENTY POSTAWY STYGMATYZUJĄCEJ:

- izolowanie odmienności, np. fizycznej różnicy, oraz etykietowanie osoby, u której odmienność zidentyfikowano;
- przypisywanie osobie etykietowanej cech niepożądanych, odzwierciedlanie istniejących stereotypów;
- oddzielanie grupy osób etykietowanych ("oni") od grupy własnej ("my");
- doświadczenie utraty statusu i dyskryminacji przez osobę etykietowaną, np. odbieranie prawa do zatrudnienia, opieki medycznej, itp., pociąga to za sobą nie tylko degradację społeczną, ale także ekonomiczną.

ZAPLECZE TEORETYCZNE - STYGMATYZACJA

Według Haywarda i Brighta, stereotyp dotyczący osób z zaburzeniami psychicznymi opiera się najczęściej na czterech głównych stwierdzeniach:

- osoba MH jest niebezpieczna;
- osoba MH jest po części odpowiedzialna za swoją chorobę;
- choroba psychiczna zawsze jest przewlekła i trudna do wyleczenia;
- osoba MH jest nieprzewidywalna i niezdolna pełnić ról społecznych.

ZNACZENIE I WPŁYW STYGMATYZACJI I AUTOSTYGMATYZACJI



DYSKUSJA



DANE NAUKOWE - SKALA PROBLEMU

Według WHO w 2015 roku 110 milionów ludzi w Europie cierpiało na choroby psychiczne. Stanowi to 12% całej populacji Europy. Jeśli uwzględnimy nadużywanie substancji psychoaktywnych, wartość ta wzrasta do 15%, natomiast wraz z chorobami neurologicznymi, m.in. demencją lub epilepsją, nawet do 50%.

DANE NAUKOWE - SKALA PROBLEMU

W jednym z badań przeprowadzonych w Niemczech (2005) 49,6% respondentów podzielało przekonanie, że osoby chore psychicznie są nieprzewidywalne, a jedna czwarta respondentów kojarzy chorobę psychiczną z agresją i przemocą.

Badania przeprowadzone w USA w latach 90. pokazują, że społeczeństwo podejrzewa osoby chore psychicznie o większą skłonność do przestępstwa.

Równie negatywne postrzeganie społeczne osób chorych psychicznie zostało uchwycone w polskich badaniach (2014). Według respondentów chorzy psychicznie są niebezpieczni (70%), agresywni (61%) i nieprzewidywalni (85%), a 31% zgadza się, że pacjenci powinni być izolowani od społeczeństwa.



ROZWIĄZANIA - PRZEZWYCIĘŻANIE STYGMATYZACJI



JAK ZMIENIĆ POSTAWY SPOŁECZNE?

KRÓTKA DYSKUSJA

Work4Psy

An innovative model for career counselling
services to mental health NEETs

work4psy.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



**ROZWIĄZANIA
PRZEZWYCIĘŻANIE
STYGMATYZACJI**



ZROZUM ABY PRZEZWYCIĘŻYĆ

BUDUJ AKCEPTACJĘ

ZROZUM ABY POMÓC

PODSUMOWANIE

DZIĘKUJEMY!