

# COMBATTERE LO STIGMA

WORKSHOP PER ASSISTENTI INFORMALI

PARTE I  
90 minuti



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# AGENDA

1. UN PO' DI TEORIA - 20 minuti
2. DISCUSSIONE - 30 minuti
3. ALCUNI DATI - 10 minuti
4. ALCUNE SOLUZIONI - 20 minuti
5. SOMMARIO - 10 minuti



An innovative model for career counselling  
services to mental health NEETs



# UN PO' DI TEORIA – STIGMA

Il concetto di stigmatizzazione descrive gli atteggiamenti sociali negativi nei confronti di uno specifico gruppo di persone a causa di alcune caratteristiche che i suoi membri possiedono.

Un esempio di tale gruppo può essere rappresentato dalle persone con disabilità e dalle persone con problemi di salute mentale. La stigmatizzazione di questo gruppo di persone si manifesta con atteggiamenti negativi, correlati e sovrapposti, presentati da altri.

## QUESTI ATTEGGIAMENTI INCLUDONO:

- distanziamento (riluttanza a impegnarsi in interazioni informali);
- svalutazione e stereotipizzazione (diffusione di stereotipi negativi, semplificati e dannosi, duplicazione);
- delegittimazione (limitazione legale dell'attività in un determinato ambito).



**GLI ATTEGGIAMENTI SONO  
COSTITUITI DA TRE  
COMPONENTI**

**COGNITIVA**

giudizi e opinioni

**AFFETTIVA**

emozioni e sentimenti

**COMPORAMENTALE**

comportamento intenzionale



## UN PO' DI TEORIA – STIGMA

### LE QUATTRO COMPONENTI DELL'ATTEGGIAMENTO STIGMATIZZANTE:

- individuare la differenza, ad esempio un difetto fisico, ed etichettare la persona o le persone in cui è stata notata questa differenza;
- attribuire tratti indesiderati alle persone etichettate, riflettendo stereotipi precedentemente formati;
- separare il gruppo di persone etichettate ("loro") dal proprio gruppo ("noi");
- perdita di status e discriminazione da parte delle persone etichettate, ad esempio privazione del diritto al lavoro, alle cure mediche, ecc.



## UN PO' DI TEORIA – STIGMA

Secondo Hayward e Bright, per quanto riguarda le persone con problemi di salute mentale, lo stereotipo si basa più spesso su quattro affermazioni principali:

- La persona con problemi di salute mentale è pericolosa;
- La persona con problemi di salute mentale è parzialmente responsabile della sua condizione;
- La persona soffre di una malattia cronica e difficile da trattare;
- La persona è imprevedibile e non è in grado di svolgere adeguatamente i ruoli sociali.

# SIGNIFICATO E IMPATTO DELLO STIGMA E DELL'AUTOSTIGMA



## DISCUSSIONE



## ALCUNI DATI - DIMENSIONE DEL PROBLEMA

Secondo l'OMS, nel 2015 110 milioni di persone in Europa hanno sofferto di problemi di salute mentale. Ciò rappresenta il 12% dell'intera popolazione europea. Se includiamo l'abuso di sostanze psicoattive, questo valore sale al 15%, mentre insieme alle malattie neurologiche, ad esempio la demenza o l'epilessia, si arriva addirittura al 50%



## ALCUNI DATI - DIMENSIONE DEL PROBLEMA

In uno studio condotto in Germania (2005), il 49,6% degli intervistati condivide la convinzione che le persone con problemi di salute mentale siano imprevedibili e un quarto degli intervistati associa i problemi di salute mentale all'aggressività e alla violenza.

Studi condotti negli Stati Uniti negli anni '90 dimostrano che la società sospetta che le persone con problemi di salute mentale abbiano una maggiore propensione al crimine.

Una percezione sociale altrettanto negativa delle persone con problemi di salute mentale è stata rilevata da una ricerca polacca (2014). Secondo gli intervistati, le persone con problemi di salute mentale sono pericolose (70%), aggressive (61%) e imprevedibili (85%) e il 31% concorda sul fatto che dovrebbero essere isolate dalla società.



# ALCUNE SOLUZIONI - ELIMINARE LO STIGMA



## COME CAMBIARE GLI ATTEGGIAMENTI DELLA SOCIETÀ?

BREVE DISCUSSIONE

**Work4Psy**

An innovative model for career counselling  
services to mental health NEETs

[work4psy.eu](http://work4psy.eu)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**ALCUNE SOLUZIONI  
ELIMINARE LO STIGMA**



**CAPIRE PER SUPERARE**

**COSTRUIRE  
L'ACCETTAZIONE**

**CAPIRE PER AIUTARE**



**SINTESI**

**GRAZIE!**