

# PROCES ZDROWIENIA

## WARSZTATY DLA NIEFORMALNYCH OPIEKUNÓW OSÓB MH NEET

CZĘŚĆ II

90 minut



This license lets you (or other party) share, remix, transform, and build upon this material non-commercially, as long as you credit the Work4Psy project partners and license your new creations under identical terms.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# PROGRAM

1. Dyskusja - 15 min
2. Ćwiczenie „Mój trójkątny świat” - 30 min
3. Ćwiczenie „Stwórz swoją własną drużynę superbohaterów” - 15 min
4. Ćwiczenie „Podejmowanie decyzji: Jakie są Twoje kryteria? Zdefiniuj obszar rozwiązań!” - 30 min



An innovative model for career counselling services to mental health NEETs





# JAK MOŻEMY WSPIERAĆ PROCES ZDROWIENIA NASZYCH BLISKICH?



## DYSKUSJA

**Work4Psy**

An innovative model for career counselling  
services to mental health NEETs

[work4psy.eu](http://work4psy.eu)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# CO MOŻE POMÓC CI WSPIERAĆ PROCES ZDROWIENIA TWOJEJ BLISKIEJ OSOBY?



## DYSKUSJA

**Work4Psy**

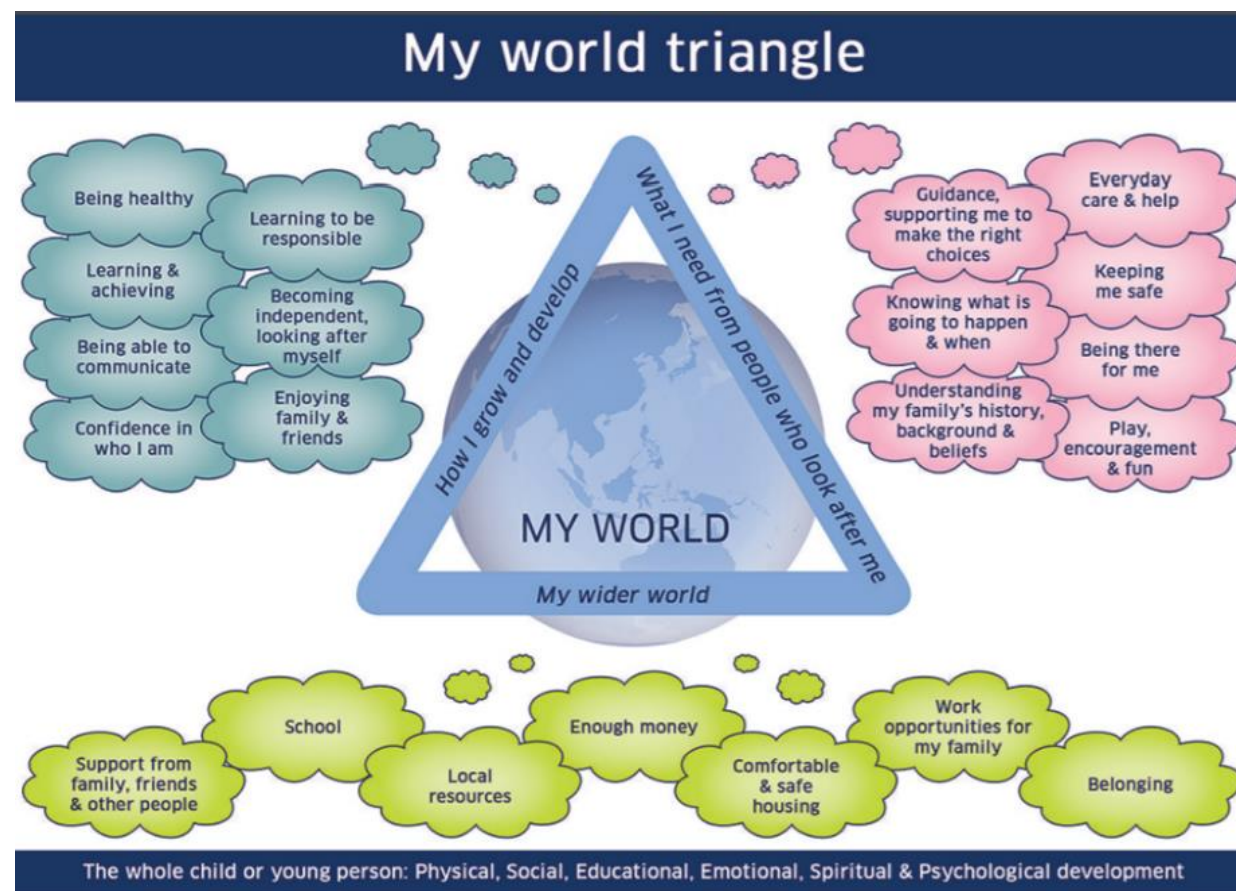
An innovative model for career counselling  
services to mental health NEETs

[work4psy.eu](http://work4psy.eu)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# ĆWICZENIA I AKTYWNOŚCI, KTÓRE POMOGĄ CI WSPIERAĆ PROCES ZDROWIENIA BLISKIEJ CI OSOBY



# ĆWICZENIA I AKTYWNOŚCI, KTÓRE POMOGĄ CI WSPIERAĆ PROCES ZDROWIENIA BLISKIEJ CI OSOBY

## MÓJ TRÓJKĄTNY ŚWIAT



### DYSKUSJA

Czy myślisz, że takie ćwiczenie może pomóc?

Czy myślisz, że takie ćwiczenia pomagają Ci  
uświadomić sobie, jaką sieć wsparcia masz wokół?



# ĆWICZENIA I AKTYWNOŚCI, KTÓRE POMOGĄ CI WSPIERAĆ PROCES ZDROWIENIA BLISKIEJ CI OSOBY

## STWÓRZ SWOJĄ WŁASNĄ DRUŻYNĘ SUPERBOHATERÓW

Superbohater nr 1:

---

---

---

Superbohater nr 2:

---

---

---

Superbohater nr 3:

---

---

---

# ĆWICZENIA I AKTYWNOŚCI, KTÓRE POMOGĄ CI WSPIERAĆ PROCES ZDROWIENIA BLISKIEJ CI OSOBY

## STWÓRZ SWOJĄ WŁASNĄ DRUŻYNĘ SUPERBOHATERÓW



### DYSKUSJA

Czy myślisz, że takie ćwiczenie może pomóc?

Czy myślisz, że byłoby możliwe, aby wykorzystać łączne wsparcie Twojej drużyny superbohaterów?



# ĆWICZENIA I AKTYWNOŚCI, KTÓRE POMOGĄ CI WSPIERAĆ PROCES ZDROWIENIA BLISKIEJ CI OSOBY

## PODEJMOWANIE DECYZJI: JAKIE SĄ TWOJE KRYTERIA? ZDEFINIUJ OBSZAR ROZWIĄZAŃ!





# ĆWICZENIA I AKTYWNOŚCI, KTÓRE POMOGĄ CI WSPIERAĆ PROCES ZDROWIENIA BLISKIEJ CI OSOBY

## PODEJMOWANIE DECYZJI: JAKIE SĄ TWOJE KRYTERIA? ZDEFINIUJ OBSZAR ROZWIĄZAŃ!



### DYSKUSJA

Czy myślisz, że takie ćwiczenie może pomóc?

Czy myślisz, że byłoby możliwe nauczyć osobę MH NEET takiego sposobu podejmowania decyzji?

**PODSUMOWANIE**

**DZIĘKUJEMY!**