

ROLA RODZINY

WARSZTATY DLA NIEFORMALNYCH OPIEKUNÓW OSÓB MH NEET

CZĘŚĆ I
90 minut



This license lets you (or other party) share, remix, transform, and build upon this material non-commercially, as long as you credit the Work4Psy project partners and license your new creations under identical terms.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



PROGRAM

1. Dyskusja - 20 min
2. Komponenty składające się na zaangażowanie opiekuna - 20 min
3. Obszary wsparcia - 20 min
4. Napotymane trudności w trakcie wspierania - 30 min



An innovative model for career counselling
services to mental health NEETs





JAK ISTOTNA JEST ROLA RODZINY WE WSPIERANIU OSÓB MH NEET?



DYSKUSJA

KOMPONENTY ZAANGAŻOWANIA

ZAANGAŻOWANIE

ZACHOWANIE

np. wypełnianie dokumentów,
prezentacja progresu
i wskazywanie osiągniętych celów

POSTAWA

emocjonalne oddanie
i poświęcenie
leczeniu i terapii



JAK ROZUMIESZ ZAANGAŻOWANIE W PROCES ZDROWIENIA TWOJEJ BLISKIEJ OSOBY?



DYSKUSJA

Work4Psy

An innovative model for career counselling services to mental health NEETs

work4psy.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



OBSZARY WSPARCIA

1. Monitorowanie objawów i przestrzeganie zaleceń lekarskich,
2. zapewnienie miejsca zamieszkania,
3. towarzyszenie w codziennych aktywnościach,
4. zbieranie dokumentacji dotyczącej leczenia, farmakoterapii, czy hospitalizacji,
5. motywowanie i wspieranie aktywności związanych z edukacją, rozwojem, zatrudnieniem,
6. zapewnienie interwencji w sytuacji kryzysu,
7. uczestniczenie w imieniu osoby MH NEET w procesie terapii,
8. podaj informacje na temat kontekstu osoby MH będącej pod ich opieką, aby pomóc specjalistom w zrozumieniu ich jako całości.



JAKIE TRUDNOŚCI NAPOTKAŁEŚ WSPIERAJĄC SWOICH BLISKICH?



DYSKUSJA

Work4Psy

An innovative model for career counselling services to mental health NEETs

work4psy.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

NAJCZĘŚCIEJ NAPOTYKANE TRUDNOŚCI PODCZAS WSPIERANIA

- Doświadczanie stygmatyzacji i autostygmatyzacji,
- odosobnienie i izolacja,
- uczucie przytłoczenia,
- brak łatwo dostępnej wiedzy,
- uformowany pogląd, że kariera to wyłącznie praca zarobkowa i że dana osoba nie może robić kariery zawodowej ze względu na stan zdrowia psychicznego,
- nieznaną możliwość kariery i wsparcia dostępnego dla osób MH NEET,
- niewiedza, jak rozmawiać z osobą MH NEET o jej umiejętnościach i zainteresowaniach oraz planowaniu kariery, a także z kim rozmawiać o dostępnych źródłach wsparcia,
- brak czasu i możliwości, aby nieformalni opiekunowie zadbali o siebie samych.

PODSUMOWANIE

DZIĘKUJEMY!