

ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΩΝΤΑΣ ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΑΤΥΠΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΑΝΕΙΔΙΚΕΥΤΩΝ ΠΡΟΣ
ΕΥΡΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

ΜΕΡΟΣ Ι
90 ΛΕΠΤΑ



This license lets you (or other party) share, remix, transform, and build upon this material non-commercially, as long as you credit the Work4Psy project partners and license your new creations under identical terms.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1. ΜΕΡΙΚΗ ΘΕΩΡΙΑ – 20 ΛΕΠΤΑ
2. ΜΕΡΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ – 30 ΛΕΠΤΑ
3. ΜΕΡΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ – 10 ΛΕΠΤΑ
4. ΜΕΡΙΚΕΣ ΛΥΣΕΙΣ – 20 ΛΕΠΤΑ
5. ΠΕΡΙΛΗΨΗ – 10 ΛΕΠΤΑ



An innovative model for career counselling
services to mental health NEETs



ΜΕΡΙΚΗ ΘΕΩΡΙΑ- ΣΤΙΓΜΑ

Η έννοια του στιγματισμού περιγράφει την αρνητική κοινωνική στάση απέναντι σε μια συγκεκριμένη ομάδα ανθρώπων λόγω ορισμένων χαρακτηριστικών που διαθέτουν τα μέλη της. Ένα παράδειγμα μιας τέτοιας ομάδας μπορεί να είναι τα άτομα με αναπηρίες και τα άτομα με ψυχικές διαταραχές. Ο στιγματισμός αυτής της ομάδας ανθρώπων εκδηλώνεται με αρνητικές, σχετικές και αλληλεπικαλυπτόμενες συμπεριφορές που παρουσιάζονται από άλλους.

ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ:

- Αποστασιοποίηση (απροθυμία συμμετοχής σε άτυπες αλληλεπιδράσεις)
- Υποτίμηση και στερεότυπα (διάδοση αρνητικών απλουστευμένων και επιβλαβών στερεοτύπων, αλληλεπικαλύψεων)
- απονομιμοποίηση (νομικός περιορισμός της δραστηριότητας σε μια δεδομένη σφαίρα).



**ΟΙ ΣΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝΤΑΙ
ΑΠΌ ΤΡΙΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ**

ΓΝΩΣΤΙΚΟΣ

Αποφάσεις και γνώμες

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΟΣ
συναισθήματα

ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΟΣ

Εκ προθέσεως συμπεριφορά

ΜΕΡΙΚΗ ΘΕΩΡΙΑ-ΣΤΙΓΜΑ

ΤΑ ΤΕΣΣΕΡΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΤΟΥ ΣΤΙΓΜΑΤΟΣ:

- Απομόνωση της διαφοράς, πχ φυσικό ελάττωμα και επισήμανση του προσώπου ή των προσώπων όπου ανιχνεύθηκε η διαφορά
- Απόδοση ανεπιθύμητων χαρακτηριστικών αντανακλώντας τα προηγουμένως σχηματισμένα στερεότυπα
- Διαχωρισμός της ομάδας των ατόμων που επισημαίνονται ως «αυτοί» από την ομάδα των «εμείς»
- Εμπειρία απώλειας κοινωνικού στάτους και διάκρισης πχ αποστέρηση του δικαιώματος εργασίας, ιατρική περίθαλψη κτλπ. Αυτό συνεπάγεται όχι μόνο κοινωνική αλλά και οικονομική υποβάθμιση

ΜΕΡΙΚΗ ΘΕΩΡΙΑ-ΣΤΙΓΜΑ

Σύμφωνα με τους Hayward και Bright, όσον αφορά τα άτομα με ψυχικές διαταραχές, το στερεότυπο βασίζεται συχνότερα σε τέσσερις κύριες δηλώσεις:

- Το άτομο με ψυχικές διαταραχές είναι επικίνδυνο
- Το άτομο είναι εν μέρη υπεύθυνο για την κατάστασή του
- Το άτομο πάσχει από μια ασθένεια που είναι χρόνια και δύσκολη στην θεραπεία
- Το άτομο είναι απρόβλεπτο και ανίκανο να εκπληρώσει σωστά τους κοινωνικούς ρόλους



ΕΝΝΟΙΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΤΟΥ ΣΤΙΓΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΥΤΟΣΤΙΓΜΑΤΙΣΜΟΥ



ΣΥΖΗΤΗΣΗ



ΜΕΡΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ-ΚΛΙΜΑΚΑ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ

Σύμφωνα με τον ΠΟΥ το 2015 110 εκατομμύρια άνθρωποι στην Ευρώπη υπέφεραν από ψυχικές ασθένειες. Αυτό αντιπροσωπεύει το 12% του συνολικού ευρωπαϊκού πληθυσμού. Εάν συμπεριλάβουμε την κατάχρηση ψυχοδραστικών ουσιών, η τιμή αυτή αυξάνεται στο 15%, ενώ μαζί με νευρολογικές ασθένειες, π.χ. άνοια ή επιληψία, ακόμη και έως και 50%.

ΜΕΡΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ-ΚΛΙΜΑΚΑ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ

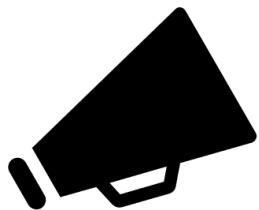
Σε μια μελέτη που πραγματοποιήθηκε στη Γερμανία (2005), το 49,6% των ερωτηθέντων συμμερίζεται την πεποίθηση ότι οι ψυχικά άρρωστοι άνθρωποι είναι απρόβλεπτοι και το ένα τέταρτο των ερωτηθέντων συσχετίζουν τις ψυχικές ασθένειες με την επιθετικότητα και τη βία.

Μελέτες που διεξήχθησαν στις ΗΠΑ τη δεκαετία του '90 δείχνουν ότι η κοινωνία υποπτεύεται ψυχικά άρρωστους ανθρώπους για μεγαλύτερη τάση για έγκλημα.

Μια εξίσου αρνητική κοινωνική αντίληψη για τους ψυχικά ασθενείς έχει καταγραφεί στην πολωνική έρευνα (2014). Σύμφωνα με τους ερωτηθέντες, οι ψυχικά άρρωστοι είναι επικίνδυνοι (70%), επιθετικοί (61%), και απρόβλεπτοι (85%), και το 31% συμφώνησε ότι οι ασθενείς πρέπει να απομονωθούν από την κοινωνία.



ΜΕΡΙΚΕΣ ΛΥΣΕΙΣ-ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΩΝΤΑΣ ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ



ΠΩΣ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΤΕ ΤΗΝ ΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΣΥΝΤΟΜΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Work4Psy

An innovative model for career counselling
services to mental health NEETs

work4psy.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



**ΜΕΡΙΚΕΣ ΛΥΣΕΙΣ
ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΩΝΤΑΣ ΤΟ
ΣΤΙΓΜΑ**

ΚΑΤΑΝΟΗΣΕ ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΠΕΡΑΣΕΙΣ

ΧΤΙΣΕ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΧΗ

ΚΑΤΑΝΟΗΣΕ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ



ΠΕΡΙΛΗΨΗ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!