

Υπηρεσίες επαγγελματικής συμβουλευτικής για νέους με ζητήματα ψυχικής υγείας:

Εμπόδια για την απασχόληση των MH NEETs

Δρ Νίκος Δρόσος



This license lets you (or other party) share, remix, transform, and build upon this material non-commercially, as long as you credit the Work4Psy project partners and license your new creations under identical terms.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

NEETs

A

Η πολυεπίπεδη οικονομική κρίση έχει οδηγήσει σε αύξηση των νέων που δεν έχουν εργασία και ταυτόχρονα δεν παρακολουθούν καμία εκπαίδευση ή κατάρτιση.

B

NEETs

Εκτός Απασχόλησης, Εκπαίδευσης ή Κατάρτισης

C

Ο όρος εισήχθη το 1999 σε μια έκθεση της Μονάδας Κοινωνικού Αποκλεισμού του Ηνωμένου Βασιλείου.

D

Εγκρίνεται από την ΕΕ, τη ΔΟΕ και άλλους διεθνείς και ευρωπαϊκούς οργανισμούς.

Στις περισσότερες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, τα άτομα ηλικίας μεταξύ 16 και 24 ετών θεωρούνται NEETs, αν και τα όρια ηλικίας για να θεωρηθεί κάποιος NEET μπορεί να διαφέρουν από οργανισμό σε οργανισμό και από χώρα σε χώρα.

Ψυχική υγεία & NEETs

1 Αν οι NEETs ζητούν προσοχή...

Οι NEETs με ζητήματα ψυχικής υγείας αντιμετωπίζουν πολλές πρόσθετες προκλήσεις στο δρόμο τους προς την εκπαίδευση και την αγορά εργασίας.

2 Ψυχική ασθένεια

είναι πιθανό να αποτελεί τόσο παράγοντα κινδύνου για να γίνει κάποιος NEET όσο και συνέπεια του να είναι κάποιος NEET.

3 Νέοι με προηγούμενη ψυχική ασθένεια

είναι πιθανό να διακόψουν πρόωρα το σχολείο.

4 Ψυχικές διαταραχές

είναι πιθανό να εμποδίζουν τη μετάβαση στο εργατικό δυναμικό λόγω των περιορισμών στην απασχόληση και του στιγματισμού.

5 Κοινωνικός αποκλεισμός

Ο κοινωνικός αποκλεισμός που συνδέεται με το να είναι κάποιος NEET σε συνδυασμό με τον κοινωνικό αποκλεισμό που συνδέεται με το να έχει κάποιος ζητήματα ψυχικής υγείας μπορεί να προκαλέσει αισθήματα απελπισίας.

6 Ως αποτέλεσμα....

Παρά την επιθυμία τους να εργαστούν, οι λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας αντιμετωπίζουν πολλά εμπόδια που δυσχεραίνουν τη διαδικασία επανένταξής τους στην εργασία.

3 κύριες κατηγορίες εμποδίων που αντιμετωπίζουν οι NEETs με προβλήματα ψυχικής υγείας

✓ Εσωτερικά εμπόδια και έλλειψη δεξιοτήτων

✓ Εμπόδια που σχετίζονται με το στίγμα
(θα συζητηθεί αποκλειστικά στην ενότητα 3)

✓ Εμπόδια που σχετίζονται με τις παροχές

Εσωτερικά εμπόδια & Έλλειψη δεξιοτήτων

Κοινά χαρακτηριστικά στην περίπτωση των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας:

- Όταν η ασθένεια γίνεται αισθητή, διακόπτεται η τυπική εκπαίδευση ή κατάρτιση
- Η εξέλιξη της σταδιοδρομίας καθυστερεί και η απόκτηση βασικών εργασιακών δεξιοτήτων εμποδίζεται
- Εάν το άτομο βρισκόταν ήδη στην αγορά εργασίας, η καριέρα του σταματάει.
- Η συνέχιση της εκπαίδευσης ή η επιστροφή στην εργασία μετά τη διακοπή των οξέων συμπτωμάτων της νόσου είναι αρκετά σπάνια.





Ψυχολογικά εμπόδια

- Χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Χαμηλή αυτοαποτελεσματικότητα
- Φόβος της αποτυχίας
- Έλλειψη ήπιων δεξιοτήτων/ δεξιοτήτων διαχείρισης σταδιοδρομίας

Πρακτικά ζητήματα

- Απρόβλεπτες συνήθειες ύπνου λόγω φαρμακευτικής αγωγής
- Έλλειψη δεξιοτήτων συνέντευξης και τεχνικών αναζήτησης εργασίας
- Έλλειψη πρόσβασης (ή/και δεξιοτήτων) στο διαδίκτυο και την τεχνολογία

Ταυτόχρονα, οι λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας έχουν να αντιμετωπίσουν:

Εμπόδια που σχετίζονται με παροχές

Η πλειονότητα των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας είναι άνεργοι

Πρέπει να επιδιώξουν τα επιδόματα αναπηρίας που καταβάλλουν οι υπηρεσίες κοινωνικής ασφάλισης και πρόνοιας.

Στις περισσότερες χώρες η διαδικασία αυτή διαρκεί μήνες και είναι εξαντλητική και συντριπτική.

Ο φόβος της απώλειας αυτών των παροχών αποτρέπει τους λήπτες από την αναζήτηση εργασίας και σε πολλές περιπτώσεις γίνεται αντικίνητρο για εργασία.

Οι λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας ενδέχεται να θεωρούν ότι η διαδικασία πιστοποίησης της αναπηρίας μετά την απώλεια εργασίας θα ήταν τόσο χρονοβόρα και γραφειοκρατική που κάποιες φορές προτιμούν να μην προσληφθούν εξ αρχής.

(Τα εμπόδια που σχετίζονται με τις παροχές θα συζητηθούν περαιτέρω σε σχέση με το έργο της συνηγορίας).

Υπέρβαση εσωτερικών εμποδίων & έλλειψη δεξιοτήτων

Η απόκτηση κοινωνικών δεξιοτήτων και δεξιοτήτων διαχείρισης σταδιοδρομίας βοηθά το άτομο να αισθάνεται μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση και αυξάνει την αυτοεκτίμηση.

Οι δεξιότητες αυτές βοηθούν επίσης στην αντιμετώπιση των πρακτικών ζητημάτων που πρέπει να αντιμετωπίσει, όταν πρόκειται για την εργασιακή ένταξη (εύρεση και στη συνέχεια διατήρηση μιας θέσης εργασίας ή εκπαίδευσης).



Υπέρβαση εσωτερικών εμποδίων & έλλειψη δεξιοτήτων

Η συμβουλευτική είναι η κύρια διαδικασία μέσω της οποίας οι ΜΗ ΝΕΕΤ μπορούν να ξεπεράσουν τα εσωτερικά εμπόδια και την έλλειψη δεξιοτήτων, καθώς βοηθά το άτομο μέσω:

- Ανάπτυξης ήπιων δεξιοτήτων, όπως:
 - Δεξιότητες επικοινωνίας
 - Δεξιότητες διαχείρισης συγκρούσεων
 - Δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων
 - Δεξιότητες ομαδικής εργασίας
 - Διαχείριση άγχους
 - Δεξιότητες διαχείρισης χρόνου κ.λπ.
- Ανάπτυξης δεξιοτήτων διαχείρισης σταδιοδρομίας



εμπροστίων που
σχετίζονται με τα
οφέλη

Οι ενημερωμένες αποφάσεις είναι
το κλειδί για την εργασιακή
ένταξη!

Οι NEET με ζητήματα ψυχικής υγείας πρέπει να
γνωρίζουν και να κατανοούν ποια επιδόματα
δικαιούνται και ποιες επιπτώσεις μπορεί να έχει ή
να μην έχει σε αυτούς μια αμειβόμενη εργασία.

Έχοντας όλες τις απαραίτητες πληροφορίες μπορεί
να τους βοηθήσει να αποφασίσουν πώς θέλουν να
προχωρήσουν με την εργασία ή την εκπαίδευση.



Εμποδίων που σχετίζονται με τα οφέλη

Οι επαγγελματίες που παρέχουν συμβουλευτικές συνεδρίες σταδιοδρομίας σε ΜΗ ΝΕΕΤ ενθαρρύνονται έντονα να συνεργάζονται στενά με άλλους επαγγελματίες (κυρίως κοινωνικούς λειτουργούς), προκειμένου να συμπεριλάβουν την παροχή πληροφοριών σχετικά με τα επιδόματα στη διαδικασία συμβουλευτικής των ΜΗ ΝΕΕΤ.

Οι νόμοι υπόκεινται πάντα σε αλλαγές σε σχέση με τις ανάγκες και προτεραιότητες των ΜΗ ΝΕΕΤ. Επομένως, αυτή η συνεργασία πρέπει να είναι ανοιχτή, συνεχής και διαρκής!





Δραστηριότητα

Με ποιους τρόπους πιστεύετε ότι μπορεί να ξεπεραστεί καθένα από τα εργασιακά εμπόδια που παρουσιάστηκαν; Πώς μπορούν οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας να βοηθήσουν τους ανθρώπους να τα ξεπεράσουν; (250 λέξεις)

Σας ευχαριστώ
για
την προσοχή.
Ερωτήσεις;