

Υπηρεσίες επαγγελματικής συμβουλευτικής για νέους με προβλήματα ψυχικής υγείας

Εισαγωγή
Δρ Νίκος Δρόσος

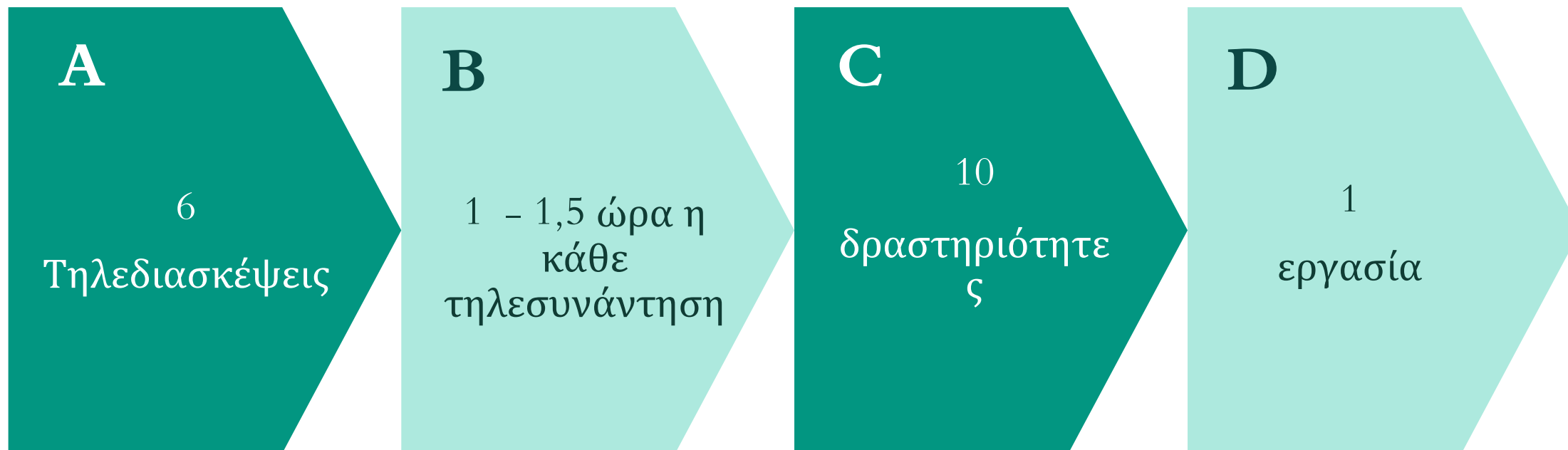


This license lets you (or other party) share, remix, transform, and build upon this material non-commercially, as long as you credit the Work4Psy project partners and license your new creations under identical terms.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Δομή του προγράμματος



Η σημασία της εργασίας

✓ Από τις 24 ώρες που έχει μια ημέρα, οι άνθρωποι περνούν περίπου 8 ώρες κοιμώμενοι και από τις υπόλοιπες 16 ώρες περνούν συνήθως περισσότερες από τις μισές στο χώρο εργασίας τους.

✓ Η εργασία είναι ένα σημαντικό χαρακτηριστικό για τη δόμηση της ταυτότητάς του ατόμου.

Σκεφτείτε ότι από τα πρώτα πράγματα που λένε οι άνθρωποι στους άλλους όταν συστήνονται είναι το επάγγελμά τους.

Η σημασία της εργασίας

✓ Κοινωνικοποίηση και διεύρυνση των κοινωνικών δικτύων. Η εργασία λειτουργεί ως εκπαιδευτική ευκαιρία για την ανάπτυξη και βελτίωση των κοινωνικών δεξιοτήτων και την ανάπτυξη φιλικών και υποστηρικτικών σχέσεων.

Η υποστήριξη που παρέχεται από τους συναδέλφους μπορεί να αλλάξει την εμπειρία ζωής κάποιου από την απομόνωση στην αίσθηση ότι είναι μέλος μιας κοινότητας.

✓ Ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων, τόσο εργασιακών όσο και μη εργασιακών

Οι δεξιότητες που αποκτώνται μεταφέρονται επίσης, μέσω της εργασίας, στην κοινωνία.

Η σημασία της εργασίας

- ✓ Η εργασία παρέχει οικονομικά μέσα και δημιουργεί καλύτερη ποιότητα ζωής
- ✓ Η εργασία συνδέεται με καλύτερη υγεία, ευτυχία και μια πιο ουσιαστική ζωή

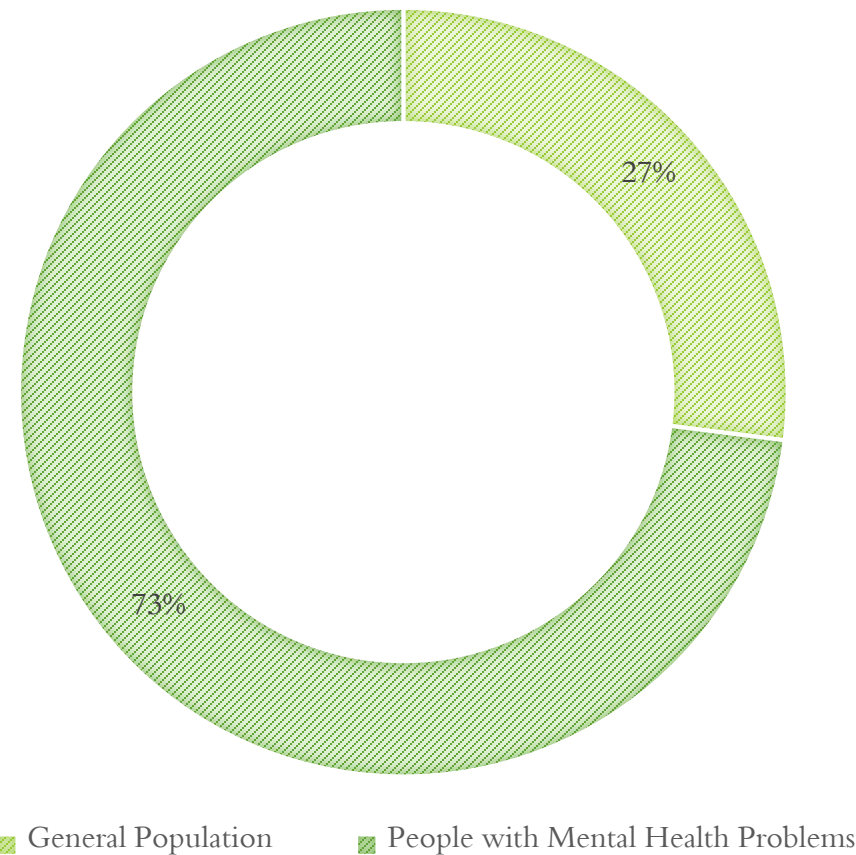
Εργασία & Ψυχική Υγεία

Οι ψυχικές ασθένειες επηρεάζουν περίπου το 27% (83 εκατ.) των Ευρωπαίων ετησίως.

(Ευρωπαϊκή Κοινωνική Εργασία, 2013)

Τα τρία τέταρτα των ψυχικών ασθενειών αρχίζουν μέχρι την ηλικία των 24 ετών.

(ΠΟΥ)



Γιατί είναι σημαντική η ένταξη στην εργασία για τα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας;

1

Αξία και κεντρική θέση της εργασίας

Σημαντικό
χαρακτηριστικό για τη
δόμηση της ταυτότητας

2

Διάφορα πρακτικά οφέλη

Οικονομικά οφέλη
Δραστηριοποίηση
Καθημερινή ρουτίνα

3

Να είσαι μέλος της κοινωνίας

Κοινωνική ανταλλαγή
Αξιοπρέπεια
Κοινωνική κατάσταση

4

Ψυχολογικά οφέλη

Αυτοεκτίμηση
Ικανοποίηση
Προκλήσεις

5

Κατασκευή ταυτότητας (I)

Η ασθένεια δεν
καθορίζει ολόκληρη τη
ζωή και την προσωπική
ταυτότητα

6

Κατασκευή ταυτότητας (II)

Οι δεξιότητες, οι ικανότητες,
τα επαγγελματικά
ενδιαφέροντα και οι αξίες, η
εμπειρία και οι γνώσεις δεν
πρέπει να επισκιάζονται από
την ασθένεια.



Μια προηγμένη στρατηγική για την κοινωνική ένταξη σε όλη την Ευρώπη με έντονο ενδιαφέρον για την έγκαιρη παρέμβαση και τους NEETs με ζητήματα ψυχικής υγείας

Προώθηση της εργασιακής ένταξης των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας

Απαιτείται πολυδιάστατη και πολυεπίπεδη προσέγγιση.

- Λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας
- Πιθανοί εργοδότες
- Φορείς χάραξης πολιτικής
- Ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας



Ας συζητήσουμε!

- Αναπηρία
- Κοινωνική δικαιοσύνη
- Αξιοπρεπής εργασία
- Συνηγορία

Γιατί είναι σημαντικές αυτές οι έννοιες;





Αναπηρία

Πώς αντιλαμβανόμαστε την αναπηρία κατά τη διαδικασία της εργασιακής ένταξης και της συμβουλευτικής σταδιοδρομίας των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας;

Περιορισμοί και ελλείψεις
ή
ικανότητες και απόδοση;



Κοινωνική δικαιοσύνη

Αν και η κοινωνική δικαιοσύνη έχει πολλούς ορισμούς, οι περισσότεροι συμφωνούν ότι ο όρος περιλαμβάνει:

- Ίσες ευκαιρίες
- Ίσα δικαιώματα
- Ίση μεταχείριση

Η IAEVG, η μεγαλύτερη παγκόσμια ένωση επαγγελματικού προσανατολισμού, απευθύνει έκκληση στους παρόχους υπηρεσιών, τους επαγγελματίες, τους ακαδημαϊκούς και τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, να αυξήσουν τις προσπάθειές τους υιοθετώντας την κοινωνική δικαιοσύνη ως βασική αξία που καθοδηγεί τις πρακτικές τους. Γιατί;



Αξιοπρεπής εργασία

Η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ΔΟΕ) ορίζει την αξιοπρεπή εργασία ως "παραγωγική εργασία για γυναίκες και άνδρες σε συνθήκες ελευθερίας, ισότητας, ασφάλειας και ανθρώπινης αξιοπρέπειας".

Η εργασία θεωρείται αξιοπρεπής όταν:

- καταβάλλει ένα δίκαιο εισόδημα
- εγγυάται μια ασφαλή μορφή απασχόλησης και ασφαλείς συνθήκες εργασίας
- εξασφαλίζει ίσες ευκαιρίες και μεταχείριση για όλους
- περιλαμβάνει την κοινωνική προστασία των εργαζομένων και των οικογενειών τους
- προσφέρει προοπτικές προσωπικής ανάπτυξης και ενθαρρύνει την κοινωνική ενσωμάτωση
- οι εργαζόμενοι είναι ελεύθεροι να εκφράζουν τις ανησυχίες τους και να οργανώνονται



Συνηγορία

Η συνηγορία είναι μια δραστηριότητα ενός ατόμου ή μιας ομάδας που αποσκοπεί στην επιρροή αποφάσεων στο πλαίσιο πολιτικών, οικονομικών και κοινωνικών θεσμών.

Γιατί είναι σημαντική η συνηγορία στη διαδικασία εργασιακής ένταξης των ατόμων με αναπηρία???





Άσκηση 1

Παρακολουθήστε το παρακάτω βίντεο και σχολιάστε πώς η ύπαρξη μιας δομημένης καθημερινής ρουτίνας βοηθά τα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας να έχουν καλύτερη ποιότητα ζωής (περίπου 300 λέξεις):

<https://www.youtube.com/watch?v=LXPYvXFe1Io>



Άσκηση 2

Το "Si Puo Fare" είναι μια ιταλική ταινία " η οποία παρουσιάζει την εμφάνιση των κοινωνικών επιχειρήσεων στην Ιταλία και την αποϊδρυματοποίηση των ασθενών με ψυχική υγεία.

Παρακαλείστε να δείτε την ταινία και να γράψετε τουλάχιστον 300 λέξεις, αναλύοντας την επίδραση της εργασίας για κάθε χαρακτήρα:

<https://www.youtube.com/watch?v=k5UQrQywbM4>



Βιβλιογραφία

- Hooley, T., & Sultana, R. (2016). Επαγγελματικός προσανατολισμός για κοινωνική δικαιοσύνη. Journal of the National Institute for Career Education and Counselling (NICEC), 36, 2-11. DOI: 10.20856/jnicec.3601
- ILO (Διεθνής Οργάνωση Εργασίας) (1999). Αξιοπρεπής εργασία για όλους σε μια παγκόσμια οικονομία: Μια προοπτική της ΔΟΕ. Ανακτήθηκε από: <https://www.ilo.org/public/english/bureau/dgo/speeches/somavia/1999/seattle.htm>
- ILO (Διεθνής Οργάνωση Εργασίας) (2008). Διακήρυξη της ΔΟΕ για την κοινωνική δικαιοσύνη για μια δίκαιη παγκοσμιοποίηση. Ανακτήθηκε από: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---cabinet/documents/genericdocument/wcms_371208.pdf

