

Πρόγραμμα σπουδών για συμβούλους απασχόλησης

Δυσκολίες πρόσβασης στην αγορά εργασίας



This license lets you (or other party) share, remix, transform, and build upon this material non-commercially, as long as you credit the Work4Psy project partners and license your new creations under identical terms.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Περιεχόμενο:

Ομαδική εργασία: Ποιο είναι το πρόβλημα;

Διάλεξη: Τι γνωρίζουμε από την έρευνα;

Συζήτηση στην τάξη

Αρχικά – ποιες είναι οι σκέψεις και οι εμπειρίες σας;

- Σκεφτείτε ένα ζήτημα που θα μπορούσε να δυσχεράνει την εξεύρεση και διατήρηση επαγγελματικής κατάρτισης και απασχόλησης για ένα νέο άτομο με ψυχικές διαταραχές.
- Καρφιτσώστε το στον πίνακα και εξηγήστε με λίγα λόγια

Αναδύονται μοτίβα; Πώς θα μπορούσαμε να ομαδοποιήσουμε τις προτάσεις μας;

Θα επανεξετάσουμε αργότερα: έχουν αλλάξει οι εκτιμήσεις μας;

Δυσκολίες

- 1) Σχετικά με την κατάσταση ψυχικής υγείας ως αναπηρία
- 1) Σχετικά με τις διακρίσεις και το στίγμα

<https://www.youtube.com/watch?v=nt48op979VE&t=145s>



Άτομο με αναπηρία ή κοινωνία με αναπηρία;

Εξετάστε τα δύο πλαίσια:

- Τα άτομα με διαταραχές της διάθεσης δεν μπορούν να εργαστούν στα μέσα μαζικής ενημέρωσης και στη διαφήμιση, διότι δεν μπορούν να αντεπεξέλθουν σε ένα ιδιαίτερα απαιτητικό και αγχωτικό εργασιακό περιβάλλον
- Οι επιχειρήσεις μέσων ενημέρωσης και διαφήμισης οργανώνονται και λειτουργούν με τρόπο που ασκεί υψηλή πίεση στους εργαζόμενους, γεγονός που αποκλείει τους κατά τα άλλα πολύ ικανούς δημιουργικούς ανθρώπους που έχουν διαταραχή της



1 – Η ψυχική ασθένεια ως αναπηρία που επηρεάζει την πρόσβαση στην αγορά εργασίας

- Οι δεξιότητες που σήμερα αναμένεται να αποκτήσει κάποιος για να εντοπίσει τη σωστή καριέρα και να παρουσιάσει με επιτυχία τον εαυτό του σε πιθανούς εργοδότες έρχονται σε αντίθεση με τα συμπτώματα πολλών παθήσεων ψυχικής υγείας. Συχνά η ψυχοκοινωνική υποστήριξη που είναι απαραίτητη για την επιτυχή μετάβαση από το σχολείο στην επαγγελματική κατάρτιση και την εργασία δεν είναι διαθέσιμη ή είναι δύσκολα προσβάσιμη
- Στον ίδιο τον εργασιακό χώρο, τα επίπεδα άγχους, οι ταχέως μεταβαλλόμενες απαιτήσεις και τα χρονικά καθεστώτα σε πολλές θέσεις εργασίας μπορεί να είναι επιζήμια για την ψυχική υγεία – γεγονός που περιορίζει τον αριθμό των επιλογών που έχουν τα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας και αυξάνει την πιθανότητα απώλειας εργασίας και ανεργίας.
- Η ίδια η ανεργία είναι ένας παράγοντας που συμβάλλει στην εμφάνιση ψυχικών ασθενειών και μπορεί να οδηγήσει σε έναν φαύλο κύκλο στον οποίο η επιδείνωση της κατάστασης καθιστά την πρόσβαση στην αγορά εργασίας όλο και πιο απίθανη.
- Πολλές καταστάσεις ψυχικής υγείας περιλαμβάνουν σποραδικές ή συχνές κρίσεις. Άλλες μπορεί να επιβάλλουν άτυπες ημερήσιες ρουτίνες. Εάν οι ρυθμίσεις στο χώρο εργασίας δεν τις λαμβάνουν υπόψη, η απώλεια εργασίας μπορεί να είναι η συνέπεια.
- Παρόλο που η κατάρτιση και η απασχόληση έχει αποδειχθεί ότι είναι σημαντικές για την ανάρρωση, υπάρχουν πολύ λίγες ευκαιρίες για την είσοδο στην απασχόληση ενώ η ιατρική θεραπεία και η θεραπεία βρίσκονται ακόμη σε εξέλιξη.

Δεν είναι εξαντλητικό; Το ίδιο και η δουλειά – πόσα κουτάλια μπορείτε να χρησιμοποιήσετε;

Η "θεωρία του κουταλιού" της Christine Miserandino είναι ένας καλός τρόπος για να κατανοήσουμε τις δυσκολίες της αντιμετώπισης των πολλαπλών απαιτήσεων της διαχείρισης μιας χρόνιας ασθένειας ή μιας αναπηρίας και επιπλέον όλων των άλλων καθηκόντων και προκλήσεων της καθημερινής ζωής: Φανταστείτε ότι έχετε έναν περιορισμένο αριθμό κουταλιών και ότι κάθε δραστηριότητα που κάνετε καταναλώνει μια συγκεκριμένη ποσότητα κουταλιών. Πώς οργανώνετε τη ζωή σας αν τα κουτάλια είναι λιγότερα από όσα χρειάζεστε για να συμμετέχετε πλήρως – πώς κάνετε οικονομία στα κουτάλια σας; Τι κάνετε, αν σας τελειώσουν τα κουτάλια στα μισά της ημέρας σας; Διαβάστε σχετικά εδώ:

<https://cdn.totalcomputersusa.com/butyoudontlooksick.com/uploads/2010/02/BYDLS-TheSpoonTheory.pdf>

2) Στίγμα και διακρίσεις που επηρεάζουν την πρόσβαση στην αγορά εργασίας

- Εξακολουθούν να υπάρχουν πολλές παρανοήσεις και πολλές προκαταλήψεις σχετικά με τα θέματα ψυχικής υγείας. Πολλοί άνθρωποι τα συνδέουν με βίαια εγκλήματα και αντικοινωνική συμπεριφορά, πολλοί τα παρερμηνεύουν ως ηθικά ελαττώματα, τεμπελιά, πολλοί υποτιμούν τις ικανότητες των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας.
- Στον ίδιο τον εργασιακό χώρο, τα επίπεδα άγχους, οι ταχέως μεταβαλλόμενες απαιτήσεις και τα χρονικά καθεστώτα σε πολλές θέσεις εργασίας μπορεί να είναι επιζήμια για την ψυχική υγεία – γεγονός που περιορίζει τον αριθμό των επιλογών που έχουν τα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας και αυξάνει την πιθανότητα απώλειας εργασίας και ανεργίας.
- Το στίγμα μπορεί να σημαίνει ότι οι χώροι εκπαίδευσης, κατάρτισης και εργασίας είναι εξαιρετικά δυσάρεστοι για τα άτομα με ψυχικές διαταραχές, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει εγκατάλειψη ή συμπεριφορά αποφυγής.
- Το στίγμα μπορεί να οδηγήσει σε αυτοστιγματισμό. Το να θεωρείται κάποιος "ανεπαρκής", "ελλιπής", "απείθαρχος", "επικίνδυνος" κ.λπ. συχνά μεταδίδεται και γίνεται μέρος της αυτοαντίληψης του ατόμου. Αυτό με τη σειρά του οδηγεί σε χαμηλή αυτοαποτελεσματικότητα και εμποδίζει την πρόσβαση σε υποστήριξη και την είσοδο στην κατάρτιση ή την απασχόληση.

Δείτε την
εργαλειοθήκη
Work4 Psy για
το στίγμα και
τις
διακρίσεις
(μέρος Β,
κεφάλαιο 3)



Σας ευχαριστώ
για
την προσοχή
σας.
Ερωτήσεις;