

USŁUGI ZAWODOWE DLA OSÓB MH NEET

Dyskryminacja i stygmatyzacja



Ta licencja pozwala Ci (lub innym osobom) na dzielenie się, remiksowanie, przekształcanie i budowanie na podstawie tego materiału w sposób niekomercyjny, pod warunkiem, że wspomnisz o partnerach projektu Work4Psy i udzielisz licencji na swoje nowe dzieła na identycznych warunkach.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Stygmatyzacja

Pojęcie stygmatyzacji opisuje negatywne postawy społeczne wobec określonej grupy osób ze względu na pewne cechy, które posiadają jej członkowie. Stygmatyzacja tej grupy osób przejawia się w negatywnych, powiązanych i nakładających się na siebie postawach prezentowanych przez innych. Wśród nich można wyróżnić:

- ✓ dystansowanie się (niechęć do angażowania się w nieformalne interakcje),
- ✓ dewaluacja i stereotypizacja (rozpowszechnianie negatywnych, uproszczonych i szkodliwych stereotypów, powielanie) oraz
- ✓ delegitymizacja (prawne ograniczenie działalności w danej sferze)

Stygmatyzacja

Postawy te z kolei składają się z trzech komponentów:

- ✓ poznawcze – na które składają się sądy i opinie,
- ✓ afektywne – wynikające z emocji i uczuć, oraz
- ✓ behawioralne – wyrażające się w intencjonalnym zachowaniu.

Stygmatyzacja

Na postawę stygmatyzującą składają się cztery komponenty:

- ✓ wyodrębnienie różnicy, np. wady fizycznej, i oznaczenie osoby lub osób, u których ta różnica została zauważona,
- ✓ przypisywanie etykietowanym osobom niepożądanych cech, odzwierciedlających wcześniej ukształtowane stereotypy,
- ✓ oddzielenie grupy osób opatrzonej etykietą ("oni") od własnej grupy ("my"),
- ✓ doświadczanie utraty statusu i dyskryminacji przez osoby etykietowane, np. pozbawienie prawa do zatrudnienia, opieki medycznej itp.; wiąże się to z degradacją nie tylko społeczną, ale i ekonomiczną

Stygmatyzacja w zdrowiu psychicznym

A

Osoba chora
psychicznie
jest
niebezpieczna

B

Osoba chora
psychicznie jest
częściowo
odpowiedzialna
za swój stan

C

Osoba chora
psychicznie
cierpi na
chorobę, która
jest przewlekła i
trudna do
leczenia

D

Osoba chora
psychicznie jest
nieprzewidywalna i
nie potrafi właściwie
wypełniać ról
społecznych

Stereotyp w zdrowiu psychicznym opiera się głównie na tych czterech stwierdzeniach.



Stygmatyzacja:

Ma poważny wpływ na

- Samoocenę
- Samoskuteczność
- Włączenie społeczne

Uniemożliwia osobom korzystającym ze wsparcia psychologicznego/psychiatrycznego wypełnianie:

- Ról rodzinnych
- Ról zawodowych

Sposoby walki z piętnem

A

Zrozumieć,
aby pokonać

B

Budowanie
pozytywnego
odbioru

C

Zrozumieć,
aby pomóc

D

Zmiana
nastawienia
społeczeństw

Zrozumieć, aby pokonać

Ze względu na stygmatyzację, bardzo często młodzi ludzie z problemami zdrowia psychicznego uważają, że:

- Nie są już w stanie znaleźć pracy lub wrócić do nauki
- Są słabe, ze względu na stan zdrowia psychicznego



Zrozumieć, aby pokonać

Kluczowe jest, aby:

- Rozumieć całkowicie ich sytuację
- Przyjmij to.
- Zbudować wyższą samoocenę
- Rzucić piętno

Można to osiągnąć poprzez działania edukacyjne i terapeutyczne dla młodzieży i ich rodzin.



Zrozumieć, aby pokonać

Głównym celem tych działań jest przekonanie młodych ludzi, że mogą normalnie funkcjonować w życiu rodzinnym i zawodowym:

"To jest Ok nie być Ok i można o tym mówić"



Budowanie pozytywnego odbioru:

Postawy kształtowane są głównie w środowisku pierwotnym (rodzina, szkoła) w ramach procesu socjalizacji.

W efekcie nabyte postawy trudniej jest zmienić w późniejszym okresie życia.

Stereotypy dotyczące chorób psychicznych są przekazywane młodemu pokoleniu, a stygmatyzacja jest wzmacniana przez media.



Budowanie pozytywnego odbioru:

- Ważnym aspektem walki ze stygmatyzacją jest jak najwcześniejsza edukacja młodego pokolenia.
- Ważne jest, aby zapobiegać dyskryminacji dzieci cierpiących na zaburzenia psychiczne przez ich rówieśników.
- Edukacja jest ważna, aby pomóc młodym ludziom (w razie potrzeby) szybko wyjść ze stanu zdrowia psychicznego.



Zrozumieć, aby pomóc

Wydaje się naturalnym założeniem, że personel medyczny, terapeuci i specjaliści zajmujący się pomocą osobom z zaburzeniami psychicznymi powinni mieć pełną świadomość trudności osób z zaburzeniami psychicznymi.

Ale czy to jest prawda?

Czy specjaliści od zdrowia psychicznego noszą w sobie piętno?



Zrozumieć, aby pomóc

Jak wynika z badań przeprowadzonych w krajach europejskich, postawy i wiedza pracowników służby zdrowia psychicznego bardzo często wykazują wysoki poziom stygmatyzacji i niezrozumienia problemów zdrowia psychicznego.



Zrozumieć, aby pomóc

Jeśli chodzi o integrację zawodową/edukacyjną młodych ludzi z problemami zdrowia psychicznego, ważną kwestią są niskie oczekiwania ze strony pracowników służby zdrowia psychicznego.

Często zgłaszane jest, że ich potrzeby związane z integracją zawodową są ignorowane przez specjalistów od zdrowia psychicznego, a czasem nawet zniechęcane.

Słyszenie od "ekspertów", że ponowne podjęcie pracy jest bardzo mało prawdopodobne, może powstrzymać użytkowników od poszukiwania usług rehabilitacji zawodowej i silnie wpływa na ich przekonania o własnej skuteczności.



Zrozumieć, aby pomóc

W projektowaniu kampanii i programów edukacyjnych dotyczących stygmatyzacji należy uwzględnić nie tylko dzieci i młodzież, ale także różne kategorie zawodowe lekarzy!!!



Zmiana postawy społeczeństwa

Doświadczenia krajów europejskich pokazują, że kompleksowa kampania edukacyjno-informacyjna (na przykład inicjatywa "See Me" lub "Time to Change") może zmienić nastawienie społeczeństwa do osób cierpiących na zaburzenia psychiczne.

Ale te inicjatywy muszą być trwałe, a nie sporadyczne.

np.: "Open the Doors", WPA (1996)





Działalność

Proszę zrealizować ćwiczenie nr 31 z zestawu narzędzi WORK4PSY, część C (Tworzenie mapy moich mocnych i słabych stron).

**Dziękuję za
Uwaga.
Pytania?**