

Servizi di orientamento per i NEET con problemi di salute mentale

Discriminazione e stigma



This license lets you (or other party) share, remix, transform, and build upon this material non-commercially, as long as you credit the Work4Psy project partners and license your new creations under identical terms.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Stigma

Il concetto di stigma descrive gli atteggiamenti sociali negativi nei confronti di uno specifico gruppo di persone a causa di alcune caratteristiche che i suoi membri possiedono. Lo stigma di questo gruppo di persone si manifesta in atteggiamenti negativi, correlati e sovrapposti, manifestati da altri. Tra questi si possono distinguere:

- ✓ distanziamento (riluttanza a impegnarsi in interazioni informali),
- ✓ svalutazione e stereotipizzazione (diffusione di stereotipi negativi, semplificati e dannosi, duplicazione) e
- ✓ delegittimazione (limitazione legale dell'attività in un determinato ambito).

Stigma

Questi atteggiamenti sono a loro volta costituiti da tre componenti:

- ✓ cognitiva, che consiste in giudizi e opinioni,
- ✓ affettiva - che deriva da emozioni e sentimenti, e
- ✓ comportamentale, che si esprime in un comportamento intenzionale.

Stigma

Un atteggiamento stigmatizzante è costituito da quattro componenti:

- ✓ individuare una differenza, ad esempio un difetto fisico, ed etichettare la persona o le persone in cui è stata notata questa differenza,
- ✓ attribuire tratti indesiderati alle persone etichettate, riflettendo stereotipi precedentemente formati,
- ✓ separare le persone etichettate ("loro") dal proprio gruppo ("noi"),
- ✓ la perdita di status e la discriminazione delle persone etichettate, ad esempio la privazione del diritto all'occupazione, alle cure mediche, ecc.

Stigma nella Salute Mentale

A

La persona affetta da disturbi mentali è pericolosa

B

La persona affetta da disturbi mentali è in parte responsabile della propria condizione

C

La persona affetta da disturbi mentali ha un disturbo cronico e difficile da trattare.

D

La persona affetta da disturbi mentali è imprevedibile e incapace di ricoprire adeguatamente e i ruoli sociali

Lo stereotipo nella salute mentale si basa principalmente su queste quattro affermazioni.



Stigmatizzazione:

Ha un forte impatto su

- Autostima
- Autoefficacia
- Inclusione sociale

Impedisce alle persone con problemi di salute mentale di assumere

- Ruoli familiari
- Ruoli professionali



Modi per combattere lo Stigma

A

Capire per
superare

B

Costruire
l'accettazione

C

Capire per
aiutare

D

Cambiare
l'atteggiamento
della società

Capire per superare

A causa dello stigma, molto spesso i giovani con problemi di salute mentale ritengono di:

- non essere più in grado di trovare un lavoro o di tornare a studiare
- essere deboli, a causa della loro condizione di salute mentale



Capire per superare

È fondamentale che:

- Comprendano appieno la loro situazione
- Accettino la situazione
- Costruiscano una maggiore autostima
- Eliminino lo stigma

Questo obiettivo può essere raggiunto attraverso attività educative e terapeutiche per i giovani e le loro famiglie.



Capire per superare

Lo scopo principale di queste attività è convincere i giovani che possono funzionare normalmente nella vita familiare e professionale:

" E' Ok non essere Ok e si può parlare di questo."



Costruire l'accettazione

Gli atteggiamenti si formano principalmente nell'ambiente primario (famiglia, scuola) come parte del processo di socializzazione.

Di conseguenza, gli atteggiamenti acquisiti sono più difficili da cambiare più avanti nella vita.

Gli stereotipi legati ai disturbi mentali vengono trasmessi alle giovani generazioni e lo stigma è rafforzato dai media.



Costruire l'accettazione

- Educare le giovani generazioni il più precocemente possibile è un aspetto importante della lotta alla stigmatizzazione.
- È importante prevenire la discriminazione dei bambini affetti da disturbi mentali da parte dei loro coetanei.
- L'educazione è importante per aiutare i giovani (se necessario) a superare rapidamente i disturbi mentali.



Capire per aiutare

Sembra un assunto naturale che il personale medico, i terapeuti e gli specialisti che si occupano di aiutare le persone con disturbi mentali debbano essere pienamente consapevoli delle difficoltà delle persone con disturbi mentali.

Ma è questa la verità?

I professionisti della salute mentale veicolano lo stigma?



Capire per aiutare

Secondo le ricerche condotte nei Paesi europei, gli atteggiamenti e le conoscenze dei professionisti della salute mentale mostrano molto spesso un alto livello di stigmatizzazione e incomprensione dei problemi di salute mentale.



Capire per aiutare

Per quanto riguarda l'inclusione lavorativa ed educativa dei giovani con problemi di salute mentale, le scarse aspettative dei professionisti della salute mentale sono un problema importante.

Spesso viene riferito che le esigenze di integrazione lavorativa sono ignorate dagli operatori della salute mentale o talvolta addirittura scoraggiate.

Sentirsi dire dagli "esperti" che è molto improbabile lavorare di nuovo può impedire agli utenti di cercare servizi di riabilitazione professionale e influisce pesantemente sulle loro convinzioni di autoefficacia.



Capire per aiutare

Nella progettazione di campagne e programmi educativi riguardanti lo stigma, non ci si deve rivolgere solo ai bambini e agli adolescenti, ma anche a diverse categorie professionali mediche!!!



Cambiare l'atteggiamento della società

L'esperienza dei Paesi europei dimostra che una campagna educativa e informativa completa (ad esempio, l'iniziativa "See Me" o "Time to Change") può cambiare l'atteggiamento della società nei confronti delle persone affette da disturbi mentali.

Ma queste iniziative devono essere permanenti e non sporadiche.

Ad esempio: "Open the Doors", WPA (1996)





Attività

Completate l'attività n. 31 del Toolkit WORK4PSY, parte C (Creare una mappa dei miei punti di forza e di debolezza)

**Grazie per
l'attenzione.
Domande?**