

Servizi di orientamento per i NEET con problemi di salute mentale

Ostacoli all'occupazione dei NEET con problemi di salute mentale



This license lets you (or other party) share, remix, transform, and build upon this material non-commercially, as long as you credit the Work4Psy project partners and license your new creations under identical terms.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

NEETs

A

La crisi finanziaria a più livelli ha portato a un aumento dei giovani che non hanno un lavoro e allo stesso tempo non sono inseriti in alcun percorso di istruzione o formazione.

B

NEET

Non impegnati nello studio, nel lavoro o nella formazione

C

Il termine è stato introdotto nel 1999 in un rapporto della Social Exclusion Unit del Regno Unito.

D

È adottato dall'UE, dall'OIL e da altre organizzazioni internazionali ed europee.

Nella maggior parte dei Paesi dell'Unione Europea, le persone di età compresa tra i 15 e i 24 anni sono considerate NEET, anche se i limiti di età per essere considerati tali possono variare da organizzazione a organizzazione e da Paese a Paese.

NEET con problemi di salute mentale

1

Se i NEET chiedono attenzione...

I NEET con problemi di salute mentale devono affrontare molte sfide aggiuntive nel loro percorso verso l'istruzione e il mercato del lavoro.

2

Disturbi mentali

È probabile che siano sia un fattore di rischio per diventare NEET sia una conseguenza dello status di NEET.

3

I giovani con disturbi mentali

è probabile che interrompano gli studi anticipatamente.

4

Disturbi mentali

È probabile che ostacolino il passaggio alla forza lavoro a causa delle barriere occupazionali e della stigmatizzazione.

5

Esclusione sociale

L'esclusione sociale associata allo status di NEET, combinata con l'esclusione sociale associata allo status di persona con problemi di salute mentale, potrebbe causare sentimenti di disperazione.

6

Come risultato....

Nonostante il loro desiderio di lavorare, gli utenti dei servizi di salute mentale incontrano molte barriere che ostacolano il loro processo di reinserimento lavorativo.



3 principali categorie di barriere che i NEET con problemi di salute mentale devono affrontare

- Barriere interne e mancanza di competenze
- **Barriere legate allo stigma**
(sarà discusso esclusivamente nell'Unità 3)
- **Barriere legate ai benefici**

Barriere Interne e Mancanza di Competenze

Caratteristiche comuni nel caso di persone con problemi di salute mentale:

- Quando i disturbi diventano significativi, l'istruzione o la formazione formali vengono interrotte.
- Lo sviluppo della carriera è interrotto e l'acquisizione di competenze lavorative fondamentali è bloccata.
- Se la persona era già inserita nel mercato del lavoro, la sua carriera si arresta.
- Continuare gli studi o tornare al lavoro dopo la scomparsa delle manifestazioni acute del disturbo è piuttosto raro.





Allo stesso tempo, le persone con problemi di salute mentale devono affrontare:

Barriere psicologiche

- Bassa autostima
- Bassa autoefficacia
- Paura di fallire

Problemi pratici

- Mancanza di mezzi di trasporto
- Ritmi del sonno imprevedibili a causa dei farmaci
- Mancanza di capacità di sostenere colloqui e di tecniche di ricerca del lavoro
- Mancanza di accesso a (e/o di competenze per l'utilizzo di) internet e tecnologia

Barriere legate ai benefici

La maggior parte delle persone con problemi di salute mentale resta disoccupata

Devono richiedere le indennità per disabilità che la Previdenza Sociale e i servizi assistenziali erogano alle persone escluse dal lavoro a causa di una condizione medica.

Nella maggior parte dei Paesi questa procedura richiede mesi per essere completata ed è estenuante e opprimente.

Il timore di perdere questi benefici dissuade le persone dal cercare un'occupazione e in molti casi diventa un fattore anti-motivazionale per il lavoro.

Le persone con problemi di salute mentale ritengono che nel caso di perdita del lavoro ripristinare il loro stato di disabilità sia una procedura burocratica talmente lunga e pesante da rendere preferibile la disoccupazione.

(Le barriere legate ai benefici saranno discusse ulteriormente in relazione al compito di advocacy)

Superare le Barriere Interne & la Mancanza di Competenze

L'acquisizione di soft skills e di capacità di gestione della propria carriera aiuta la persona a sentirsi più sicura di sé e ad aumentare l'autostima.

Queste competenze la aiutano anche ad affrontare questioni pratiche che deve affrontare per inserirsi nel mondo del lavoro (trovare e mantenere un lavoro o una formazione).



Superare le Barriere Interne & la Mancanza di Competenze

Il counselling è la procedura principale attraverso la quale i NEET con problemi di salute mentale possono superare le barriere interne e la mancanza di competenze, in quanto aiuta la persona a:

- Sviluppare le competenze trasversali, come ad esempio
 - Capacità di comunicazione
 - Capacità di gestione dei conflitti
 - Capacità di risolvere i problemi
 - Capacità di lavorare in gruppo
 - Gestione dello stress
 - Capacità di gestione del tempo, ecc.
- Sviluppare capacità di gestione della carriera



Superare le Barriere legate ai Benefici

Decisioni informate sono la chiave per
l'integrazione lavorativa!

I NEET con problemi di salute mentale devono sapere e capire a quali prestazioni hanno diritto e quali effetti può avere o meno un lavoro retribuito.

Avere tutte le informazioni necessarie può aiutarli a decidere come procedere con il lavoro o gli studi.



Superare le Barriere legate ai Benefici

La consulenza sui benefici è essenziale durante l'intero processo di consulenza.

I professionisti che offrono sessioni di consulenza professionale ai NEET con problemi di salute mentale sono fortemente incoraggiati a collaborare strettamente con altri professionisti (soprattutto assistenti sociali), al fine di includere la fornitura di informazioni relative ai benefici nel processo di consulenza dei NEET con problemi di salute mentale .

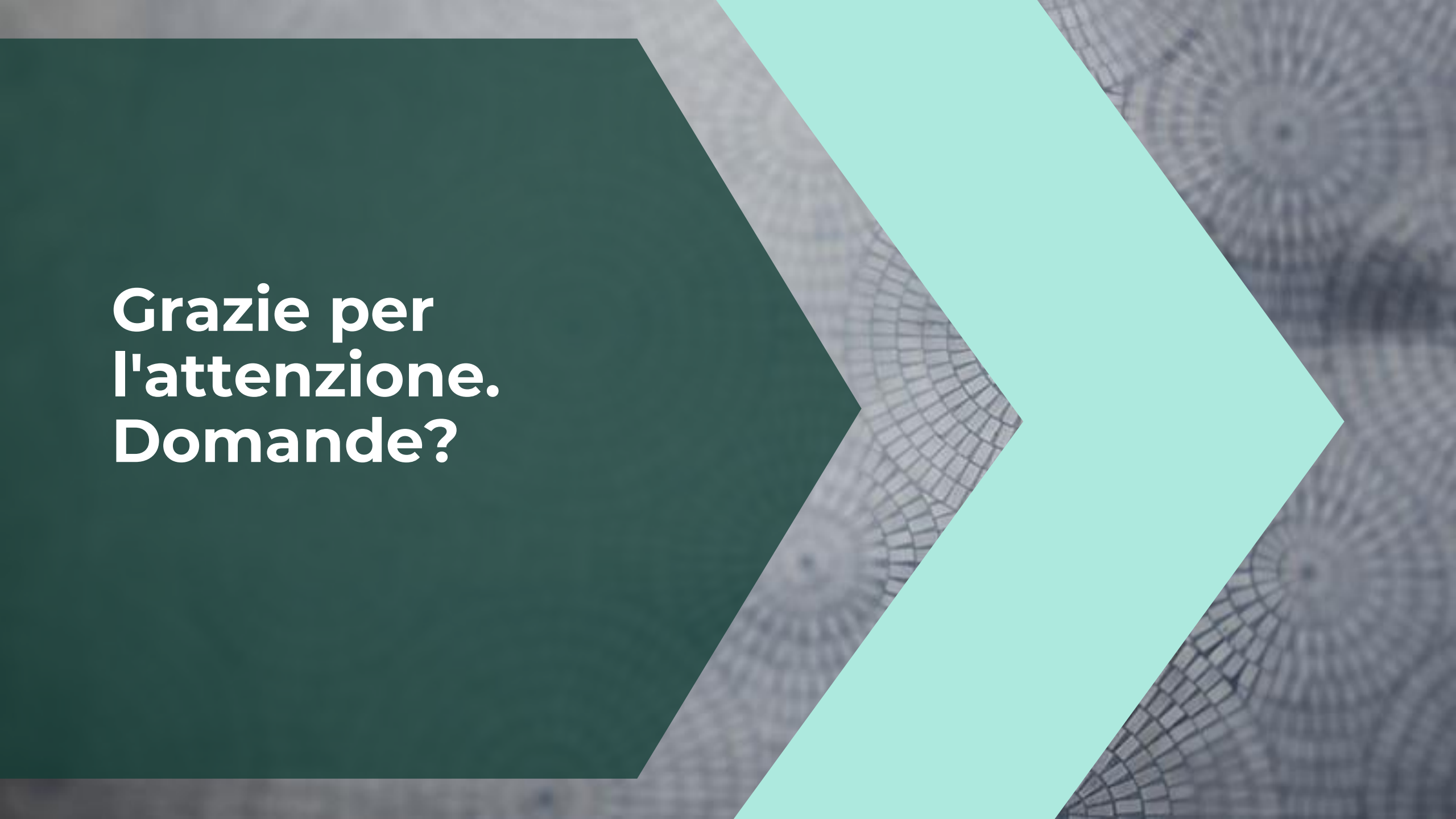
Le leggi sono sempre soggette a modifiche. Anche le esigenze e le priorità dei NEET con problemi di salute mentale. Quindi questa collaborazione dovrebbe essere aperta, continua e costante!





Attività

In che modo pensate che ciascuna delle barriere lavorative presentate possa essere superata? Come possono i professionisti della salute mentale aiutare le persone a superarle? (400 parole)



**Grazie per
l'attenzione.
Domande?**