

# Servizi di orientamento per i NEET con problemi di salute mentale

Introduzione

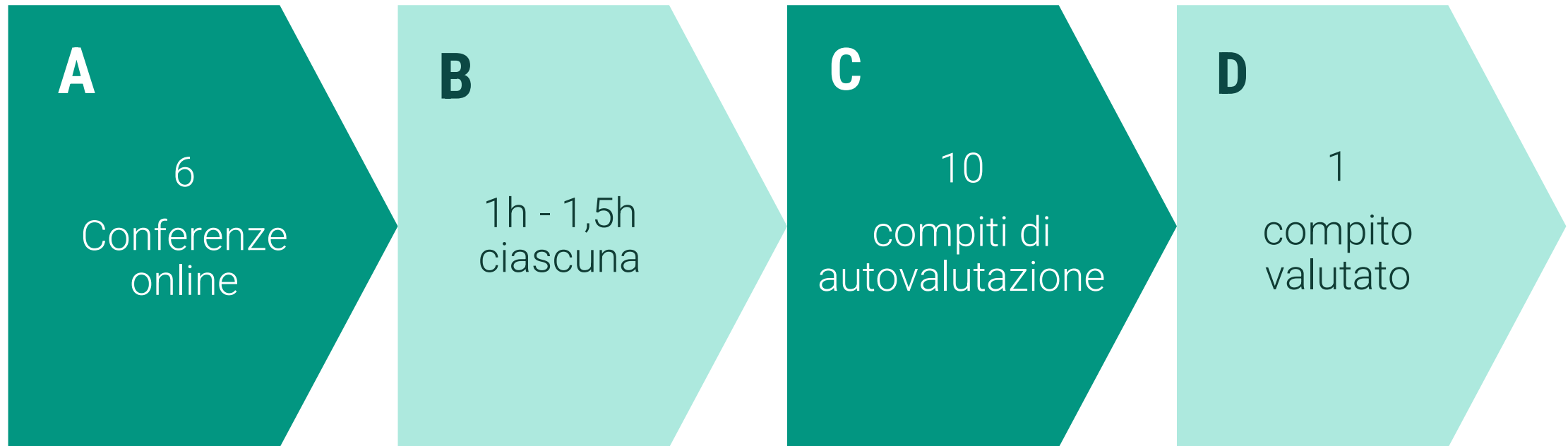


Questa licenza consente a voi (o ad altre parti) di condividere, modificare, trasformare e costruire su questo materiale in modo non commerciale, purché si dia credito ai partner del progetto Work4Psy e si conceda la licenza per le nuove creazioni secondo gli stessi termini.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# Struttura del Programma



# L'importanza del lavoro

- Delle 24 ore di una giornata, le persone trascorrono circa 8 ore dormendo e delle 16 ore rimanenti ne trascorrono di solito più della metà sul posto di lavoro.
- Il lavoro è uno dei principali pilastri dell'organizzazione esistenziale degli individui e un elemento importante per la strutturazione della loro identità.

Basti pensare che tra le prime cose che le persone dicono agli altri quando si presentano è la loro professione.

# L'importanza del lavoro

- Per incontrare persone e ampliare le proprie reti sociali. Il lavoro è un'opportunità di formazione per sviluppare e migliorare le abilità sociali e sviluppare relazioni amichevoli e di supporto.
- Il sostegno fornito dai colleghi può cambiare l'esperienza di vita di una persona dall'isolamento a quella di sentirsi parte di una comunità.
- **Sviluppare nuove competenze, lavorative e non.**

Le competenze apprese vengono anche trasferite, attraverso il lavoro, alla società.

# L'importanza del lavoro

- Il lavoro fornisce mezzi finanziari e crea una migliore qualità di vita.
- **Il lavoro è legato a una salute migliore, alla felicità e a una vita più significativa**

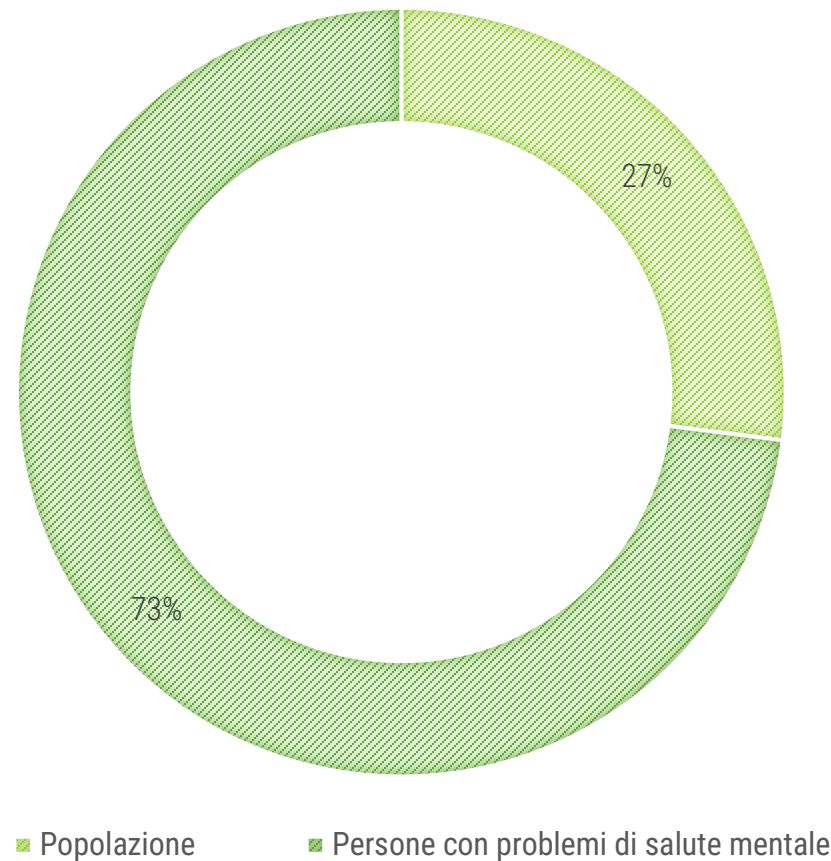
# Lavoro & Salute Mentale

**I disturbi mentali colpiscono ogni anno circa il 27% (83 milioni) degli europei.**

(European Social Work, 2013)

**Tre quarti dei disturbi mentali iniziano entro i 24 anni.**

(WHO)



# Perché l'integrazione lavorativa è importante per le persone con problemi di salute mentale?

1

## Valore e centralità del lavoro

Caratteristica importante per la strutturazione dell'identità

2

## Diversi vantaggi pratici

Benefici economici  
Livelli di attività  
Routine quotidiana

3

## Essere un membro della società

Scambio sociale  
Dignità  
Status sociale

4

## Benefici psicologici

Autostima  
Soddisfazione  
Sfide

5

## Costruzione dell'identità (I)

Il disturbo non determina l'intera vita e l'identità personale

6

## Costruzione dell'identità (II)

Le competenze, le capacità, gli interessi e i valori professionali, l'esperienza e le conoscenze non devono essere messi in ombra dai disturbi.



**Una strategia avanzata per l'inclusione sociale in tutta Europa, con un forte interesse per l'intervento precoce e per i NEET con problemi di salute mentale.**

Promuovere l'Integrazione  
Lavorativa di persone con  
problemi di salute  
mentale

**È necessario un approccio multidimensionale e multilivello.**

- Persone con problemi di salute mentale
- Potenziali datori di lavoro
- Responsabili delle politiche
- Ambiente sociale attorno alle persone con problemi di salute mentale



# Discussiamo!

- Disabilità
- Giustizia sociale
- Lavoro dignitoso
- Advocacy

Perché questi concetti sono importanti?





# Disabilità

Come percepiamo la disabilità nel processo di integrazione lavorativa e di consulenza alla carriera di persone con problemi di salute mentale?

Limitazioni e deficit

o

capacità e livello di prestazione?



# Giustizia sociale

Sebbene la giustizia sociale abbia molte definizioni, la maggior parte di esse concorda sul fatto che il termine include:

- Pari opportunità
- Pari diritti
- Parità di trattamento

La IAEVG, la più grande associazione mondiale per l'orientamento, si appella ai formatori, agli operatori, agli accademici e ai responsabili delle politiche, affinché aumentino i loro sforzi abbracciando la giustizia sociale come valore fondamentale che guida le loro pratiche. Perché?



# Lavoro dignitoso

L'Organizzazione Internazionale del Lavoro (OIL) definisce il lavoro dignitoso come "lavoro produttivo per donne e uomini in condizioni di libertà, equità, sicurezza e dignità umana".

Il lavoro è considerato dignitoso quando:

- paga un reddito equo
- garantisce una forma di occupazione sicura e condizioni di lavoro sicure
- garantisce pari opportunità e trattamento per tutti
- include protezione sociale per i lavoratori e le loro famiglie
- offre prospettive di sviluppo personale e incoraggia l'integrazione sociale
- i lavoratori sono liberi di esprimere le proprie preoccupazioni e di organizzarsi





# Advocacy

L'advocacy è un'attività di un individuo o di un gruppo che mira a influenzare le decisioni all'interno delle istituzioni politiche, economiche e sociali.

Perché l'advocacy è importante nel processo di integrazione lavorativa delle persone con disabilità????





# **Esercizio 1**

Esaminate in modo critico l'importanza dell'inclusione lavorativa per i gruppi socialmente vulnerabili.

Descrivete in circa 400 parole perché è considerata importante.



## Esercizio 2

Guardate il seguente video e commentate in che modo avere una routine quotidiana strutturata aiuta le persone con problemi di salute mentale ad avere una migliore qualità di vita:

<https://www.youtube.com/watch?v=LXPYvXFe1Io>



## Esercizio 3

"Si Puo Fare" è un film italiano che presenta la nascita delle imprese sociali in Italia e la deistituzionalizzazione dei pazienti psichiatrici. Guardate il film e scrivete almeno 150 parole, analizzando l'effetto del lavoro per ogni personaggio:

<https://www.youtube.com/watch?v=k5UQrQywbM4>



# Bibliografia

- Hooley, T., & Sultana, R. (2016). Career guidance for social justice. *Journal of the National Institute for Career Education and Counselling (NICEC)*, 36, 2-11. DOI: 10.20856/jnicec.3601
- ILO (International Labour Organization) (1999). Decent work for all in a global economy: An ILO perspective. Retrieved from: <https://www.ilo.org/public/english/bureau/dgo/speeches/somavia/1999/seattle.htm>
- ILO (International Labour Organization) (2008). ILO Declaration on Social Justice for a fair globalization. Retrieved from: [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---cabinet/documents/genericdocument/wcms\\_371208.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---cabinet/documents/genericdocument/wcms_371208.pdf)





**Thank you for  
the Attention.  
Questions?**