

Πρόγραμμα σπουδών για συμβούλους απασχόλησης

Τι μπορεί να γίνει για να διευκολυνθεί η
πρόσβαση



This license lets you (or other party) share, remix, transform, and build upon this material non-commercially, as long as you credit the Work4Psy project partners and license your new creations under identical terms.



Περιεχόμενο:

Brainstroming: Σκέψεις και εμπειρίες – τι θα μπορούσε να λειτουργήσει;

Διάλεξη: Τι ξέρουμε ότι χρειάζεται;

Buzzgroups και συζήτηση στην τάξη: πώς συμφωνεί η εμπειρία σας με την κατάσταση της έρευνας;



Αρχικά – ποιες είναι οι σκέψεις και οι εμπειρίες σας;

- Τι βοήθησε στη δική σας εμπειρία
- Τι θα μπορούσε να βοηθήσει, δεδομένων των όσων γνωρίζουμε για τα προβλήματα πρόσβασης στην αγορά εργασίας
- Καρφίτσωστε το στον πίνακα και εξηγήστε με λίγα λόγια

Για τη συζήτηση: Πόσα μπορούμε να κάνουμε – και πόσα εναπόκεινται σε άλλους επαγγελματίες, ενδιαφερόμενους φορείς, ιδρύματα κ.λπ.

Θα επανέλθουμε στον πίνακα αργότερα: πώς συμφωνούν οι εμπειρίες και οι ιδέες μας με την έρευνα;



Πρώιμη παρέμβαση

Τα προβλήματα ψυχικής υγείας μπορεί να εμφανιστούν νωρίς στην εφηβεία και τη νεαρή ενήλικη ζωή. Χωρίς διάγνωση και θεραπεία μπορεί να οδηγήσουν στην εγκατάλειψη του σχολείου, της επαγγελματικής κατάρτισης, του πανεπιστημίου ή της πρώτης θέσης εργασίας.

Επομένως, η έγκαιρη αναγνώριση και υποστήριξη είναι ζωτικής σημασίας. Αυτό σημαίνει, σε πρώτη φάση, πρόσβαση σε φαρμακευτική αγωγή ή/και ψυχοθεραπεία.

Αλλά είναι επίσης σημαντικό να ενσωματωθεί έγκαιρα η επαγγελματική συμβουλευτική για την αντιμετώπιση των διαταραχών της εκπαιδευτικής και επαγγελματικής βιογραφίας.



Ευαισθητοποίηση για την ψυχική υγεία

Η ευαισθητοποίηση του πληθυσμού σε θέματα ψυχικής υγείας μπορεί να εξουδετερώσει το στίγμα.

Μπορεί επίσης να συμβάλει στην ανίχνευση πρώιμων προειδοποιητικών ενδείξεων και στην προσφορά υποστήριξης.

Περαιτέρω, μπορεί να συμβάλει ώστε τα εκπαιδευτικά ιδρύματα και οι χώροι εργασίας να συμβάλλουν λιγότερο στα προβλήματα ψυχικής υγείας (πρόληψη) και να προσαρμόζονται περισσότερο στις ανάγκες των ατόμων με ψυχικές διαταραχές (ένταξη).



Υποστήριξη εύκολης πρόσβασης

Οι ψυχικές διαταραχές μπορούν να επηρεάσουν τα κίνητρα, τον προσανατολισμό, τον προγραμματισμό κ.λπ. Επομένως, είναι σημαντικό οι υπηρεσίες υποστήριξης (ψυχολογικής, κοινωνικής, απασχόλησης, στέγασης κ.λπ.) να είναι εύκολο να βρεθούν και να είναι εύκολα προσβάσιμες. Πρέπει να είναι φιλικές προς τον χρήστη (και φιλικές σε ανθρώπινο επίπεδο), ώστε να αποφεύγονται οι απογοητεύσεις που θα μπορούσαν να αποθαρρύνουν την περαιτέρω επαφή.



Συμμετοχή των προσωπικών δικτύων

Τα άτομα που έχουν βιώσει διαταραγμένες εμπειρίες, όπως αυτές που συχνά συνδέονται με ψυχικές ασθένειες, μπορούν να επωφεληθούν από την υποστήριξη από ένα πρόσωπο εμπιστοσύνης (έναν άτυπο φροντιστή) και από το να περιβάλλονται από υποστηρικτικούς ανθρώπους.

Εάν το επιθυμούν, οι άτυποι φροντιστές και άλλα μέλη ενός προσωπικού δικτύου θα πρέπει να συμμετέχουν στην πορεία προς την επαγγελματική κατάρτιση και/ή την απασχόληση.



Θέματα υλικής υποστήριξης

Ακόμα και χωρίς ψυχική νόσο, το να βρεις το δρόμο σου στο σχολείο, την επαγγελματική κατάρτιση, το πανεπιστήμιο και την απασχόληση είναι σχεδόν αδύνατο αν πρέπει να ανησυχείς συνεχώς για το αν θα μπορέσεις να πληρώσεις τους λογαριασμούς σου. Η έλλειψη στέγης αποτελεί πραγματική απειλή για πολλά άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας. Επομένως, είναι ζωτικής σημασίας να παρέχονται πληροφορίες και υποστήριξη για τη διεκδίκηση επιδομάτων, εκπαιδευτικών επιχορηγήσεων, κοινωνικής στέγασης .



Σύγχρονη επαγγελματική συμβουλευτική

Συχνά τα άτομα με αναπηρία λαμβάνουν μια μειωμένη μορφή επαγγελματικής συμβουλευτικής, η οποία επηρεάζεται κυρίως από τη διαθεσιμότητα εξειδικευμένων θέσεων κατάρτισης και από τις χαμηλές προσδοκίες.

Οι νέοι με προβλήματα ψυχικής υγείας χρειάζονται πλήρη επαγγελματική συμβουλευτική – η οποία συμπεριλαμβάνει την αφηγηματικής διερεύνηση, τις βιογραφικές διαδρομές και τα όνειρα, την ανάλυση των δυνατοτήτων, των πραγματικών εναλλακτικών λύσεων εντός και εκτός του συστήματος υποστήριξης της αναπηρίας. Αυτό που θεωρείται καλή επαγγελματική συμβουλευτική γενικά πρέπει να ισχύει και για αυτή την ομάδα.



Προσέγγιση της ικανότητας

Κατά την αξιολόγηση των επιπτώσεων μιας ψυχιατρικής πάθησης, το ενδιαφέρον επικεντρώνεται συχνά στα λειτουργικά ελλείμματα. Αυτή η προσέγγιση δικαιολογείται εν μέρει για την αποφυγή ανεπαρκούς στρες βραχυπρόθεσμα – αλλά μακροπρόθεσμα είναι αντιπαραγωγική, καθώς αποθαρρύνει τα κίνητρα και αποσταθεροποιεί.

Η έμφαση πρέπει να δίνεται στις ικανότητες, συμπεριλαμβανομένων των ικανοτήτων που μπορούν να αναπτυχθούν με την πάροδο του χρόνου. Ακόμη και αν δεν είναι άμεσα εφικτές, αποτελούν σημαντικά σημεία προσανατολισμού για τον καθορισμό ενδιάμεσων στόχων.



Matching

Έχει αποδειχθεί ότι είναι πολύ σημαντικό να υπάρχει σωστή αντιστοίχιση μεταξύ ατόμου και εργασίας.

Σημειώστε ότι είναι εξίσου σημαντικό να αποφεύγετε τις θέσεις εργασίας που φέρουν λιγότερες προκλήσεις όσο και τις δουλειές που προκαλούν άγχος.

Επίσης, είναι σημαντικό να βρείτε ουσιαστική απασχόληση.

Αυτό δεν ισχύει μόνο για τη συνολική σταδιοδρομία που σχεδιάζεται, αλλά και για τις θέσεις εργασίας (π.χ. αν θεωρείται χρήσιμο να αποκτήσει κάποιος εργασιακή εμπειρία για να συνηθίσει τις εργασιακές συνήθειες γενικά, εξακολουθεί να είναι σημαντικό αυτή η θέση εργασίας να ανταποκρίνεται στο σύστημα νοήματος του νέου).



Συνολική προσέγγιση

Η υποστήριξη δεν πρέπει να σταματά μόλις βρεθεί θέση κατάρτισης ή εργασίας.

Πρέπει να διασφαλιστεί ότι θα γίνουν οι απαραίτητες προσαρμογές στο πρόγραμμα εργασίας και στα προφίλ εργασιών (και, εάν είναι απαραίτητο, θα χρηματοδοτηθούν).

Όπου είναι απαραίτητο, θα πρέπει να υπάρχει επιτόπια ψυχοκοινωνική υποστήριξη (π.χ. Mentor, job-coach). Η υποστήριξη για κρίσεις πρέπει να είναι πάντα "σε ετοιμότητα". Εκπαιδευτικοί, εργοδότες, κοινωνικές υπηρεσίες, θεραπευτές και υπηρεσίες σταδιοδρομίας πρέπει να είναι όλοι στο παιχνίδι.



Πελατοκεντρική προσέγγιση

Ο επαγγελματισμός αφορά την αυτονομία του πελάτη.

Όπου είναι δυνατόν, οι αποφάσεις θα πρέπει να λαμβάνονται, τελικά, από τον ίδιο τον νέο με πρόβλημα ψυχικής υγείας.

Αυτό μπορεί να αποτελέσει πρόκληση, ανάλογα με τη φύση και τη σοβαρότητα της πάθησης - αλλά ακόμη και όταν οι επιλογές είναι περιορισμένες, είναι σημαντικό να υπάρχουν πραγματικές εναλλακτικές λύσεις για να επιλέξει ο πελάτης.



Ο χρυσός κανόνας: Ατομική Τοποθέτηση και Υποστήριξη (IPS)

Έχει αποδειχθεί ότι η καλύτερη προσέγγιση για την ένταξη των ατόμων με σοβαρότερες ψυχικές διαταραχές στον εργασιακό χώρο είναι μια ολοκληρωμένη μορφή υποστηριζόμενης απασχόλησης στην οποία η εύρεση του κατάλληλου εργασιακού χώρου ή της κατάλληλης εκπαιδευτικής πορείας για το άτομο έχει προτεραιότητα έναντι της προσαρμογής του ατόμου σε μια (περιορισμένη) επιλογή θέσεων εργασίας. Η διαδικασία προσαρμογής είναι τέτοια ώστε, ο χώρος εργασίας και ο εργαζόμενος προσαρμόζονται αμοιβαία. Η ένταξη γίνεται σε κανονικές συνθήκες εργασίας και κατάρτισης και όχι σε εξειδικευμένα κέντρα κατάρτισης ή προστατευμένης απασχόλησης.



Συζητήστε: Τι μπορεί να γίνει;

- Τι γίνεται ήδη;
- Ποια από τα στοιχεία θα μπορούσατε να εφαρμόσετε (εν μέρει ή πλήρως) στη δική σας πρακτική
- Ποια από αυτά θα είναι δύσκολα; Τι θα πρέπει να αλλάξει για να μπορέσουν να εφαρμοστούν στην πράξη;
- Πώς αυτό συγκρίνεται με τα σημεία που προσδιορίστηκαν στην αρχή της συνεδρίας;

...

Παρουσιάστε ένα από τα επιλεγμένα αντικείμενα στην τάξη – οι άλλοι να απαντήσουν με τη δική τους άποψη



Δείτε την
εργαλειοθήκη
για το
μοντέλο
Work4Psy
(μέρος Β,
κεφάλαιο 1)



Σας ευχαριστώ
για
την προσοχή
σας.
Ερωτήσεις;