

Υπηρεσίες σταδιοδρομίας για νέους με ζητήματα ψυχικής υγείας

Εργασία και δικτύωση με την αγορά εργασίας
Δρ Νίκος Δρόσος



This license lets you (or other party) share, remix, transform, and build upon this material non-commercially, as long as you credit the Work4Psy project partners and license your new creations under identical terms.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Είναι αναγκαία τα δίκτυα; ; ;

1

Οι νέοι έχουν τα δικά τους δίκτυα

Έχουν επηρεαστεί από συμβούλους σταδιοδρομίας, καθηγητές, μέλη της οικογένειας και φίλους.

4

Συνήθως δεν υπάρχει υπηρεσία μίας στάσης

Συμβουλές και πόροι πρέπει να αναζητηθούν από διάφορες πλευρές.

2

Νέοι με προβλήματα ψυχικής υγείας

Εμπλέκονται επίσης με θεραπευτές, κοινωνικούς λειτουργούς και εξειδικευμένες υπηρεσίες σταδιοδρομίας.

5

Γιατί γίνεται αυτό???

Λόγω της πολυπλοκότητας της ψυχικής ασθένειας και της αναπηρίας. Υπάρχουν πολλές διαφορετικές καταστάσεις με πολλούς διαφορετικούς βαθμούς σοβαρότητας.

3

Αυτά τα δίκτυα υπάρχουν για κάποιο λόγο

Είναι σχεδόν αδύνατο να επιτύχεις μια επιτυχημένη ένταξη στην εκπαίδευση και την εργασία αγνοώντας τα

6

Δεν υπάρχουν μονοσήμαντες λύσεις

Έτσι... στις περισσότερες περιπτώσεις θα χρειαστεί να βασιστείτε (και) σε δίκτυα υποστήριξης.

Ποια δίκτυα;

A

Προσωπικά
δίκτυα:
συγγενείς,
άτυποι
φροντιστές,
φίλοι κ.λπ.

B

Άλλοι
επαγγελματίες
ψυχικής
υγείας που
εργάζονται με
το νεαρό
άτομο

C

Κυβερνητικές
υπηρεσίες,
δημόσιες
υπηρεσίες
απασχόλησης,
ΜΚΟ

D

Δίκτυα με
γνώμονα τους
εργοδότες:
εργοδότες,
εμπορικά
επιμελητήρια,
βιομηχανικές
ενώσεις κ.λπ.

Να θυμάστε πάντα ότι ο σημαντικότερος συνεργάτης σας στο δίκτυο είναι ο νέος!!!

Είναι αυτός/αυτή που αφορά όλο αυτό και ως εκ τούτου πρέπει να συμμετέχει σε όλες τις αποφάσεις σχετικά με το ρόλο του/της, την απαραίτητη υποστήριξη και το ποιος θα συμμετέχει.

Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε και να επεκτείνουμε τα δίκτυα;

✓ Ποιες είναι οι ανάγκες για τις οποίες θα πρέπει να παρέχεται υποστήριξη μέσω δικτύων;

✓ Ποια δίκτυα είναι ήδη διαθέσιμα;

✓ Πώς μπορούν αυτά τα δίκτυα να αξιοποιηθούν, να ενισχυθούν, να επεκταθούν και να πλοηγηθεί κανείς σε αυτά;



1. Αξιολόγηση των αναγκών

2. Σχεδιασμός
σχεδίου

Ποιες είναι οι ανάγκες
για τις οποίες θα
πρέπει να παρέχεται
υποστήριξη μέσω
δικτύων;



1. Αξιολόγηση των αναγκών

Η αξιολόγηση των αναγκών μπορεί ήδη να θεωρηθεί ως μια προσπάθεια δικτύωσης, διότι προκειμένου να συγκεντρωθούν οι γνώσεις σχετικά με το τι μπορεί και τι δεν μπορεί να κάνει, τι μπορεί και τι δεν μπορεί να μάθει ο εν λόγω νέος – και τι απαιτεί η εργασία και πώς μπορεί να τροποποιηθεί – μπορεί να εκτιμηθεί μόνο με το συνδυασμό της οπτικής γωνίας του εργοδότη και του εργαζομένου.





1. Αξιολόγηση των αναγκών

Τι είδους προσαρμογές θα πρέπει να γίνουν στο χώρο εργασίας και στις συνθήκες εργασίας;

Αυτό περιλαμβάνει το χρόνο εργασίας, το ρυθμό κατάρτισης, τις δυνατότητες ευέλικτου ωραρίου, το επίπεδο διαχείρισης και το είδος της αλληλεπίδρασης με τους συναδέλφους και τους πελάτες.

Τι είδους προσωπική βοήθεια θα χρειαστεί;

Αυτό μπορεί να υποστηρίξει την αντιμετώπιση άγνωστων κοινωνικών πλαισίων, βοήθεια στην δόμηση και διατήρηση μιας δομημένης ημέρας, υποστήριξη κινήτρων κ.λπ.).



1. Αξιολόγηση των αναγκών

Ποια πρόσθετη κατάρτιση είναι απαραίτητη;

Αυτό μπορεί να αφορά την ανάγκη αναπλήρωσης χαμένων τμημάτων εκπαίδευσης και κατάρτισης λόγω απουσιών λόγω ασθένειας. Μπορεί επίσης να αφορά την ανάγκη να μάθει κανείς να διαχειρίζεται μια ασθένεια ή αναπηρία σε σχέση με την εργασία.

Τι πρέπει να γίνει για να καταστεί δυνατή η κατάρτιση/εργασία στη ζωή του νέου;

Αυτό περιλαμβάνει ερωτήσεις όπως: είναι κατάλληλη η κατάσταση στέγασης και μπορεί να διευθετηθεί μια μετακίνηση με χαμηλό άγχος; Θα είναι επαρκές το εισόδημα ώστε να αποκλείεται ο αντίκτυπος των οικονομικών ανησυχιών στην εργασία; Υποστηρίζουν οι σχετικοί άλλοι την απόφαση να αναλάβει μια θέση κατάρτισης ή μια αμειβόμενη εργασία;



2. Κατάρτιση σχεδίου

Η δράση που θα ανατεθεί θα πρέπει να αναφέρει ποιος θα προσεγγιστεί – και αυτό απαιτεί κάποια γνώση σχετικά με το ποια υποστήριξη είναι διαθέσιμη από ποιον.

Θα υπάρξει αναγκαστικά κάποιο στοιχείο δοκιμής και λάθους, οπότε, όπως κάθε σχέδιο, το σχέδιο ένταξης πρέπει να αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα. Αυτό συνιστάται επίσης για να μπορεί να παρακολουθείται η επιτυχία του.





Υπάρχουσες πηγές

Διαδικτυακά, Οργανισμοί,
εξειδικευμένα τμήματα σε κλινικές ή μη
κερδοσκοπικούς οργανισμούς, δίκτυα
με τα οποία ο νέος είναι ήδη
συνδεδεμένος.

**Ποια δίκτυα είναι
ήδη διαθέσιμα;**

Ποια από τα παραπάνω
μπορούν να βοηθήσουν
σε κάθε συγκεκριμένη
περίπτωση;



1. Ποιος πρέπει να
προσεγγίσει τους
εταίρους δικτύωσης;

Πώς μπορούν αυτά
τα δίκτυα να
χρησιμοποιηθούν,
να ενισχυθούν, να
επεκταθούν και να
πλοηγηθεί κανείς

2. Τι πρέπει να
προσέξετε όταν
συναλλάσσετε με
εταίρους δικτύωσης;



1. Ποιος πρέπει να προσεγγίσει τους εταίρους δικτύωσης;

Η κύρια πτυχή είναι η αυτονομία του ατόμου!

Στο βαθμό που είναι δυνατό και επαρκές για τον ίδιο τον νέο να προσεγγίσει μια υπηρεσία ή έναν οργανισμό, είναι βασικό να τον ενθαρρύνουμε να το κάνει – και να τον διευκολύνουμε να το κάνει. Αυτό μπορεί να σημαίνει ότι προετοιμάζεται ένα ραντεβού με έναν υπάλληλο σε μια κρατική υπηρεσία (π.χ. να καταρτιστεί ένας κατάλογος με τα σχετικά σημεία και γεγονότα που πρέπει να συζητηθούν) ή ότι ένα πρόσωπο εμπιστοσύνης συμμετέχει στο ραντεβού.



1. Ποιος πρέπει να προσεγγίσει τους εταίρους δικτύωσης;

Η κύρια πτυχή είναι η αυτονομία του ατόμου!

Μερικές φορές αυτό δεν είναι δυνατό και μερικές φορές δεν είναι επαρκές.

Σε αυτές τις περιπτώσεις είναι απολύτως απαραίτητο να συζητηθεί και να συμφωνηθεί η διαδικασία με το νεαρό άτομο εκ των προτέρων, ώστε η επαφή να γίνεται με τον ρόλο του εκπροσώπου ή του συνηγόρου του.



2. Τι πρέπει να προσέξετε όταν συναλλάσσετε με εταίρους δικτύωσης;

Κατά τη συγκέντρωση εταίρων δικτύωσης θα δημιουργήσετε ή θα επεκτείνετε το δικό σας άτυπο δίκτυο και θα συνδεθείτε με ήδη υπάρχοντα δίκτυα, δηλαδή με εκείνα στα οποία οι συνεργάτες σας είναι ήδη μέλη. Τα δίκτυα αυτά θα είναι ποικίλης φύσης.



2. Τι πρέπει να προσέξετε όταν συναλλάσσετε με εταίρους δικτύωσης;

Να θυμάστε!!!

Τα διάφορα δίκτυα έχουν διαφορετικές μορφές οργάνωσης και διαφορετικές κουλτούρες.

- Κεντρική, αποκεντρωμένη ή κατανεμημένη
- Ιεραρχική ή ισότιμη, τυπική ή άτυπη.

Όλα έχουν πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα!

Είναι σημαντικό να παραμένουμε εξοικειωμένοι με τις διαφορετικές λογικές δικτύων, επειδή οι διάφοροι οργανισμοί, υπηρεσίες, ιδρύματα λειτουργούν με διαφορετικούς όρους.





Συζήτηση

Ποιες είναι οι ικανότητες και οι δεξιότητες που χρειάζεται ένας επαγγελματίας για να είναι σε θέση να εργάζεται αποτελεσματικά με δίκτυα;



Δραστηριότητα (προαιρετική)

Περιγράψτε τις δραστηριότητες που έχει πραγματοποιήσει ο οργανισμός στον οποίο εργάζεστε για την καθιέρωση συνεργασίας με δυνητικούς εργοδότες από την ελεύθερη αγορά εργασίας (μπορείτε επίσης να προτείνετε δραστηριότητες που μπορούν να υλοποιηθούν).

Σας ευχαριστώ
για
την προσοχή.
Ερωτήσεις;