

EMPOWERMENT – Schritte in Richtung Arbeit und Ausbildung

WORKSHOP FÜR ANGEHÖRIGE UND
ANDERE INFORMELL BETREUENDE VON
JUGENDLICHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN



This license lets you (or other party) share, remix, transform, and build upon this material non-commercially, as long as you credit the Work4Psy project partners and license your new creations under identical terms.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



AGENDA

1. EIGENSTÄNDIGE ORIENTIERUNG
2. UNTERSTÜTZUNG DURCH DIE
ARBEITSAGENTUR
3. BEISPIEL
ENTSCHEIDUNGSSTRATEGIE



An innovative model for career counselling
services to mental health NEETs



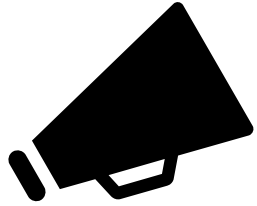


GESTÄRKT IN RICHTUNG AUSBILDUNG UND ARBEIT

Gestärkt


- Informieren
- Orientieren
- Entscheiden
- Umsetzen

WELCHE ROLLE SPIELT DIE BERUFLICHE PERSPEKTIVE FÜR SIE?



DISKUSSION

- Wie oft haben wir über Ausbildung und Arbeit gesprochen? Was steht uns im Weg?
- Welche Rolle können Eltern und andere informell Betreuende spielen?
- Wann sollte das Thema Arbeit ins Spiel kommen?



Berufliches – von Anfang an!

Einige Gründe



**INFORMIEREN &
ORIENTIEREN**

ENTSCHEIDEN

UMSETZEN



Berufliches – von Anfang an!

Einige Gründe

INFORMIEREN UND ORIENTIEREN

Eigenständig: über Träume und Pläne sprechen, mithilfe von Online Medien informieren, Praktikumsplätze suchen etc.

Mit professioneller Beratung: Möglichkeiten durchsprechen, Berufswahltests, Orientierungsmaßnahmen

ENTSCHEIDEN

Eigenständig, im Gespräch und mithilfe von Strategien. Mit professioneller Unterstützung im Beratungsgespräch, praktische Erprobung...

UMSETZEN

Mit Unterstützung aus dem persönlichen Netzwerk – und wenn nötig mit professioneller Begleitung (Berufliche Bildungseinrichtung, Jobcoach, Psychotherapeut*in, Zugang zu kontinuierlicher beruflicher Beratung...)

INFORMIEREN UND ORIENTIEREN

Es ist wichtig, sich so früh wie möglich, beruflich zu informieren – selbst wenn eigentlich noch keine Entscheidung ansteht.

Erste Frage noch nicht „Geht das überhaupt?“ sondern: „Was passt zu mir?“



An innovative model for career counselling services to mental health NEETs



INFORMIEREN UND ORIENTIEREN

Informationsangebot der Arbeitsagentur nutzen:

Übung: Erkunden wir einen Beruf

<https://www.arbeitsagentur.de/bildung>

Work4Psy

An innovative model for career counselling services to mental health NEETs



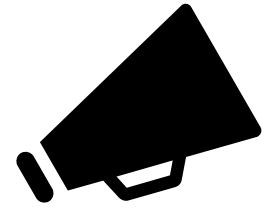
INFORMIEREN UND ORIENTIEREN

Hausaufgabe: Erkunden wir unsere Neigungen und Fähigkeiten

- a) Mit dem Selbsterkundungstool „Check U“
- b) Mit der Aktivität „...“



Nutzen Sie das Angebot beruflicher Beratung!



- Zugang über Jugendberufsagentur oder direkt bei der Berufsberatung der Arbeitsagentur.
- Allgemeine Berufsberatung: Schule, Ausbildung, Studium, Beruf – Informationen und Beratung zu allen Feldern
- Reha-Berufsberatung (RehaBB): Beratung zusätzlich zu geförderten Ausbildungsgängen und Zugangsmöglichkeiten (breites Angebot von Begleitung regulärer Ausbildung bis Förderung von Berufsbildung im geschützten Bereich)
- Ausbildungs- und Studienmessen (Kammern, lokale Wirtschaftsorganisationen, Hochschulen, berufliche Schulen...)
- Beratungsangebote von Hochschulen und Kammern


ENTSCHEIDEN UND UMSETZEN

**Nutzen Sie
Entscheidungsstrategien – bspw.
Aktivität „Entscheidungsraum“
Nutzen Sie Beratungsangebote
Suchen und akzeptieren Sie
Unterstützung!**



An innovative model for career counselling
services to mental health NEETs






Information, Orientierung,
Entscheidung

WAS TUN?

**Berufe erkunden – Träumen
erlaubt!**

**Sich eigener Stärken
vergewissern**

Beratungsangebot nutzen!



Information, Orientierung,
Entscheidung

WAS TUN?

**Berufe erkunden – Träumen
erlaubt!**

**Online Informationsangebote von
Arbeitsagentur, IHK, etc.
Wenn möglich: Praktikum
Activity Picture This!**

**Sich eigener Stärken
vergewissern**

Activity

**Selbsttest (Check U), Berufswahltest bei
Arbeitsagentur, ..**

Beratungsangebot nutzen!

**Jugendberufsagentur
Berufsberatung der Arbeitsagentur
Reha-Beratung
Ausbildungsberatung der Kammern
Ausbildungsmessen
Studienberatung der Arbeitsagentur und
der Hochschulen**

WICHTIG:

Früh beginnen!!!

Orientierung, Möglichkeitshorizonte, Perspektiven... sind wichtig auch wenn therapeutischer Prozess noch Vorrang hat.

AUCH WICHTIG:

weitermachen!!!

Sich nicht von Enttäuschungen abbringen lassen. Was zuerst unmöglich erschien, kann möglich geworden sein. Träume können sich ändern. Möglichkeiten können sich auftun...

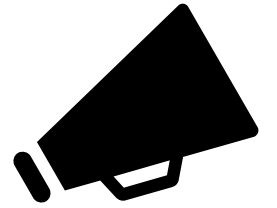
Work4Psy

An innovative model for career counselling
services to mental health NEETs





Wir müssen reden – über das Label „Behinderung“



- Begriff, der für viele mit Stigma behaftet ist.
- Begriff, der „quer“ zu dem der psychischen Krankheit liegt
- Warum also „seelische Behinderung“ ?

Der Zugang zu vielen Unterstützungsangeboten in Deutschland ist über den Status

Wir müssen reden – über das Label „Behinderung“



- § 2 SGB IX: Definition von „Behinderung“ und „Schwerbehinderung“
→ Wichtig für Unterstützung durch Integrationsfachdienst, Zugang zu diversen Ausgleichsleistungen
- § 19 SGB III Definition von „Behinderung“ mit Bezug auf Arbeit und Ausbildung
→ Wichtig für besondere Unterstützung durch Arbeitsagentur

ABER: allgemeine Unterstützungsangebote von Jugendhilfe, Arbeitsagentur etc. nicht immer abhängig von Behinderungsstatus.

WICHTIG:

**Auch Studium ist
eine Option!!!**

q

Work4Psy

An innovative model for career counselling
services to mental health NEETs





ZUSAMMENFASSUNG

DANKESCHÖN!