

ROLLE DER FAMILIE und anderer informell Betreuender

WORKSHOP FÜR
ANGEHÖRIGE UND ANDERE INFORMELL BETREUENDE
VON JUGENDLICHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN



This license lets you (or other party) share, remix, transform, and build upon this material non-commercially, as long as you credit the Work4Psy project partners and license your new creations under identical terms.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



AGENDA

1. Unterstützung einer nahestehenden jungen Person mit psychischer Erkrankung: was bedeutet das?
2. Persönliche Unterstützung und das System der Unterstützung – wie verknüpfen wir das?
3. Aufgabe: Erstellen einer persönlichen Netzwerkkarte



An innovative model for career counselling services to mental health NEETs





WIE WICHTIG IST DIE ROLLE DER FAMILIE BEI DER UNTERSTÜTZUNG VON JUNGEN MENSCHEN MIT PSYCHISCHER ERKRANKUNG?



DISKUSSION

Work4Psy

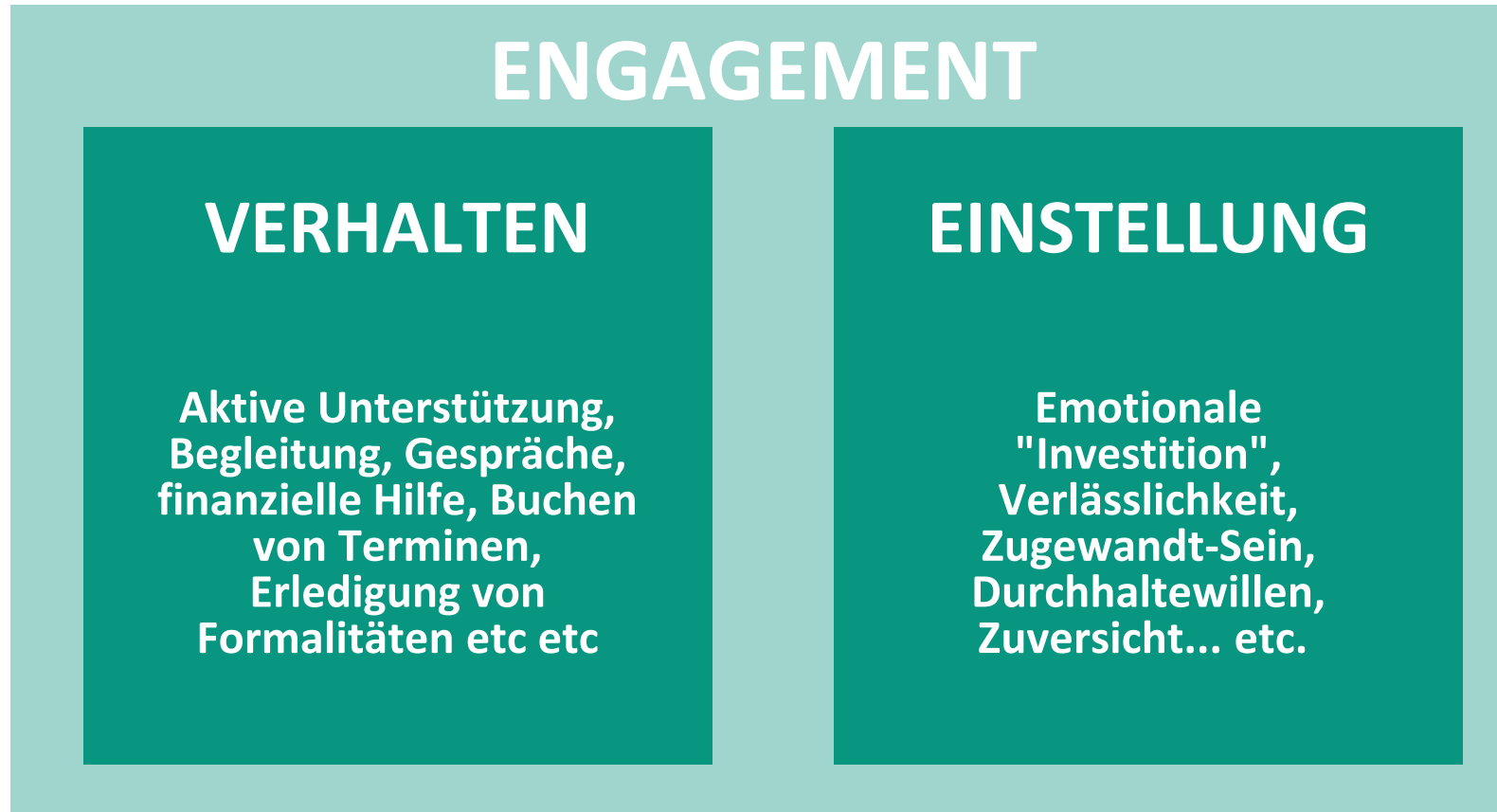
An innovative model for career counselling
services to mental health NEETs

work4psy.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

KOMPONENTEN VON ENGAGEMENT





WIE VERSTEHEN SIE IHR EIGENES ENGAGEMENT? WIE HÄNGEN FÜR SIE EINSTELLUNG UND VERHALTEN ZUSAMMEN?



DISKUSSION



VIELFALT DER UNTERSTÜTZUNG DURCH ELTERN UND ANDERE INFORMELL BETREUENDE

1. Überwachung der Symptome und der Einhaltung der Behandlungspläne,
2. Bereitstellung von Unterkunft und Verpflegung
3. Unterstützung im Alltag,
4. Aufbewahren von Unterlagen (von Krankenkasse, Ämter, Schulen etc.) - Übersicht über anstehende Aufgaben,
5. Ermutigung und Unterstützung von Maßnahmen im Zusammenhang mit Bildung/Ausbildung/Beschäftigung,
6. Krisenintervention, Kontakt zu Psychotherapeut*innen, Kliniken
7. Fürsprache im Namen des betreuten jungen Menschen,
8. Kommunikation mit medizinischem und anderem Fachpersonal, wertvolle Hintergrundinformationen zur Person.



AUF WELCHE SCHWIERIGKEITEN SIND SIE BEI DER UNTERSTÜTZUNG GESTOSSEN?



DISKUSSION

Work4Psy

An innovative model for career counselling services to mental health NEETs

work4psy.eu



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



HÄUFIGE SCHWIERIGKEITEN BEI DER BEREITSTELLUNG VON UNTERSTÜTZUNG

- Selbstvorwürfe, Gefühl der Unzulänglichkeit und Abwertung durch andere,
- Gefühl, alles alleine bewältigen zu müssen; Isolation,
- Gefühl der Überforderung,
- Fehlendes Wissen, Fehlen niederschwelliger Informationsangebote
- Fehlen beruflicher Perspektiven; verbreitete Annahme, psychische Krankheit und berufliche Entwicklung schließen sich gegenseitig aus
- Zu wenig Information zu beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten und Angebote zur beruflichen Beratung und Förderung für Menschen mit psychischer Krankheit,
- Fehlende Strategien und Ressourcen, berufliche Entwicklung mit jungen Menschen zu besprechen und zu planen
- Überforderung: zu wenig Zeit, nach sich selber zu schauen – drohender Burnout



HILFE VON AUSSEN: WELCHE UNTERSTÜTZUNG GIBT ES FÜR JUNGE MENSCHEN MIT PSYCHISCHER ERKRANKUNG?



DISKUSSION

Work4Psy

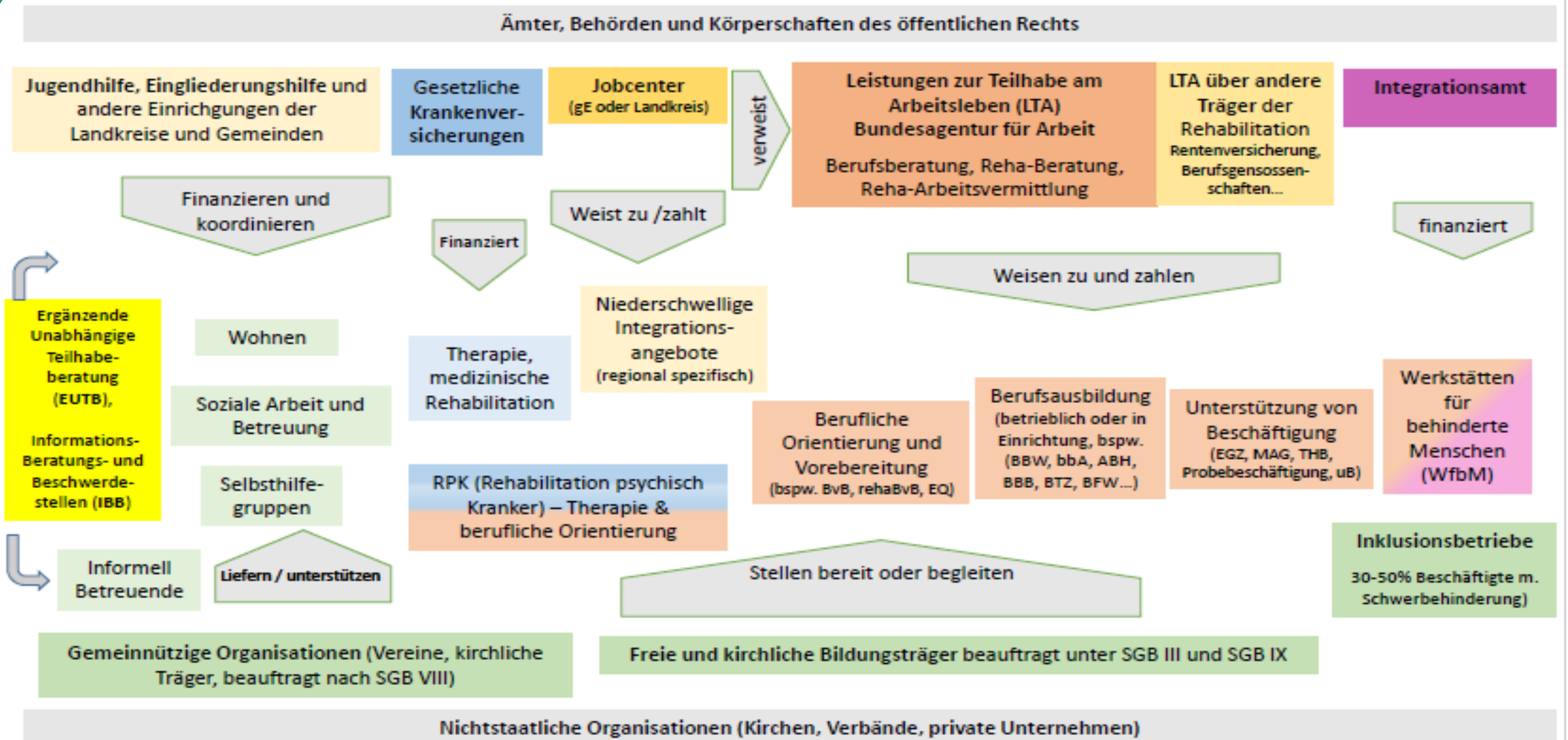
An innovative model for career counselling services to mental health NEETs

work4psy.eu



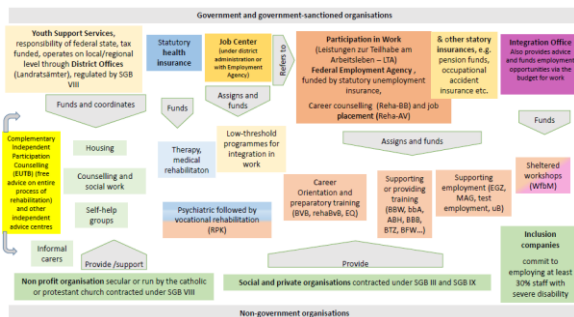
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Bestehende Angebote – Grobübersicht



Bestehende Angebote

- ❖ Gut ausgestattet und finanziert – sehr viele Programme, gut auf spezifische Bedürfnisse zugeschnitten
- ❖ Das System ist extrem komplex, mit vielen Übergängen zwischen zuständigen Behörden und beauftragten Diensten. Insbesondere die Beantragung von SB Ausweis und Beantragung von Reha-Status wird als bürokratisch empfunden
- ❖ Das Wissen darum, welche Angebote es gibt und wie sie in Anspruch genommen werden können, ist ungleich verteilt (am geringsten bei informell Betreuenden, am größten bei den Beratungseinrichtungen), die Betroffenen selbst kennen meist nur die Angebote, die sie selbst in Anspruch nehmen oder genommen haben.



(Ergebnisse der Recherchen für das Projekt Work4Psy)

Bestehende Angebote

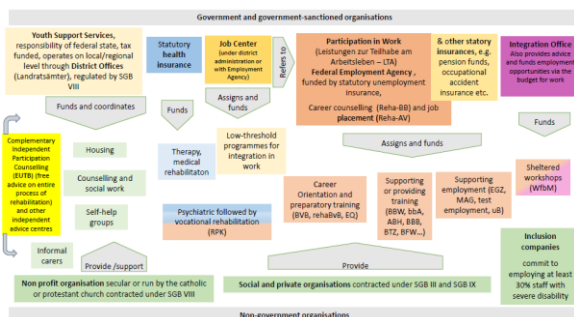
Es gibt **vielfältige Unterstützungsangebote** für junge Menschen mit psychischen Erkrankungen. Auf viele Angebote gibt es sogar einen Rechtsanspruch

Aber:

Das Unterstützungsangebot ist fragmentiert und zunächst **unübersichtlich**. Es gibt keine Anlaufstelle für alle Bedarfe – man muss sich selbst zurechtfinden. Was gerade für junge Menschen mit psychischer Erkrankung sehr schwer ist...

Daher:

Eltern und andere informell Betreuende übernehmen oft eine **Lotsenfunktion**. Wie werde ich zum erfolgreichen Netzwerklotsen?



Netzwerklotsen – Was brauchen wir?

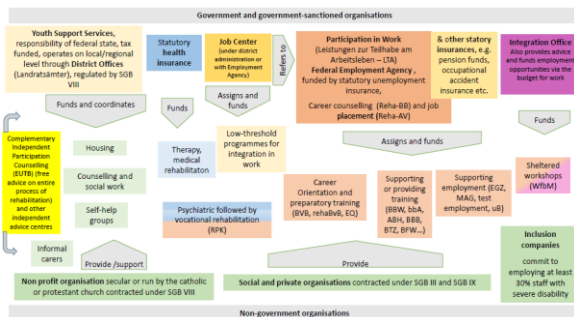
Lotsen brauchen Karten. Netzwerklotsen brauchen **Netzwerkkarten**

Problem: Jeder junge Mensch hat individuell eigene Probleme und Bedürfnisse. Hilfe und Unterstützung ist von Region zu Region unterschiedlich.

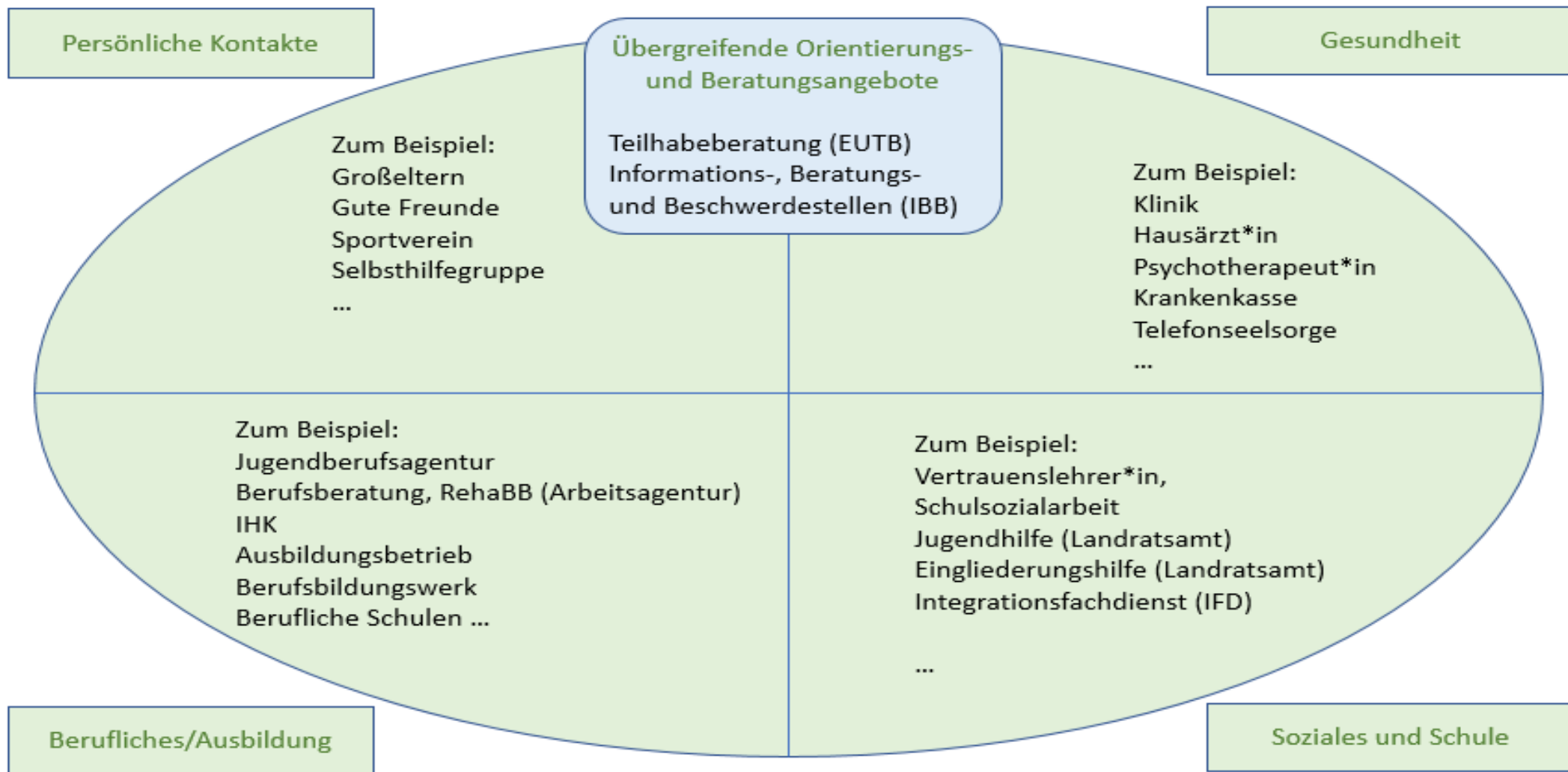
→ Jedes Netzwerk ist anders – man muss sich seine eigene Karte erarbeiten

Womit beginnen?

→ Aktivität: Mein Netzwerk



Mein Netzwerk - Übersichtskarte



Mein Netzwerk - Liste

A	B	C	D	E
Unser Netzwerk für Ausbildung und Beruf				
Institution/Organisation/Verein	Kontaktperson	Kontaktdetails	Hilfe bei:	

ereit

IBB u. EUTB | Persönliches Netzwerk | Soziales und Schule | Gesundheit | **Berufliches** | +



An innovative model for career counselling services to mental health NEETs

work4psy.eu



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

TIPP

Eine vollständige Liste aller gesundheitsrelevanter Kontakte erleichtert das Ausfüllen von Gesundheitsfragebögen mit Schweigepflichtentbindungen (bspw. für Landratsamt, Arbeitsagentur etc.)

Work4Psy

An innovative model for career counselling
services to mental health NEETs

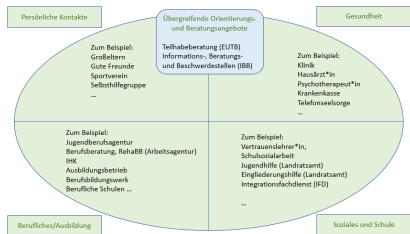


Mein Netzwerk – Aufgabe

Legen Sie sich eine **Netzwerkkarte** und **-liste** an. Sie können die Vorlagen elektronisch oder als Ausdruck verwenden, oder sich Ihre eigene Vorlage zeichnen. Die Karte und Liste muss noch nicht vollständig sein.

Zur **Reflektion:**

Ist Ihr Netzwerk größer oder kleiner als erwartet? Wie können Sie es sinnvoll nutzen und wie können Sie es bei Bedarf erweitern?



An innovative model for career counselling services to mental health NEETs

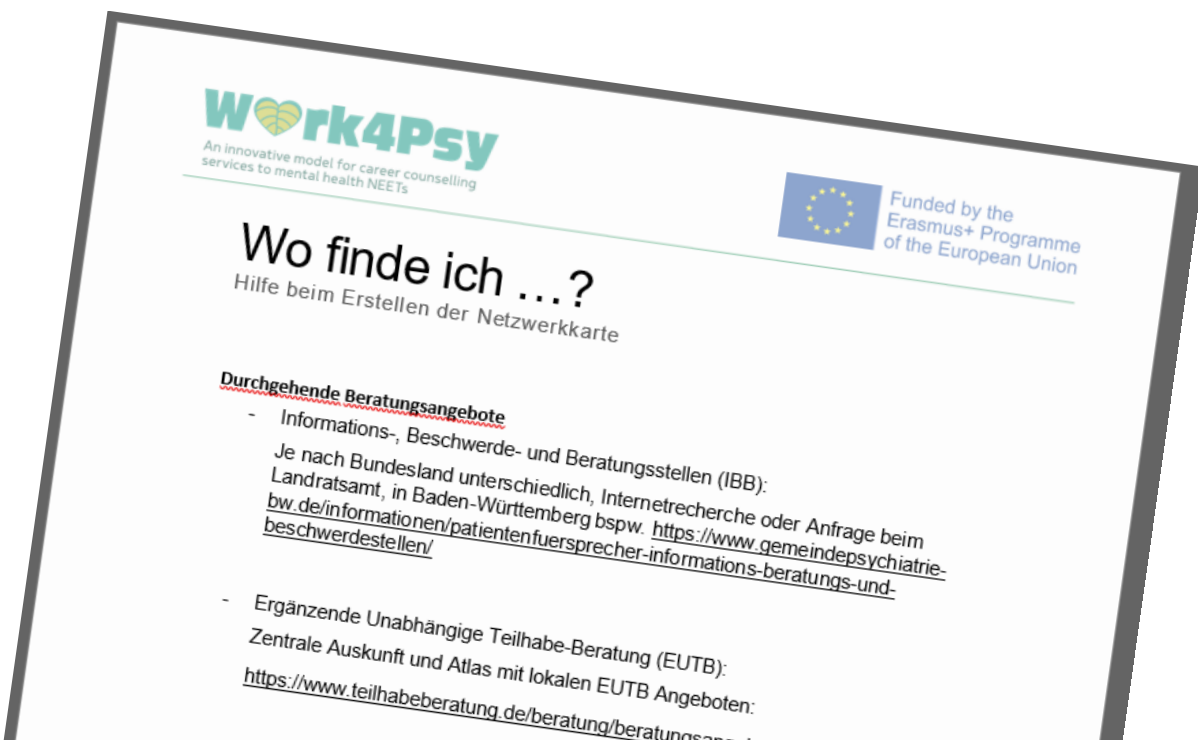
work4psy.eu



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

TIPP

Hilfe zum Ausfüllen finden
Sie auf dem Blatt „Wo
finde ich...?“





Zusammenfassung

Danke!