

18. Το ΤΡΙΓΩΝΟ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΜΟΥ

18.1.1. Η δραστηριότητα αναφέρεται σε

Οικογένειες και άτυποι φροντιστές των NEET MH

18.1.2. Στόχος της δραστηριότητας

Η άσκηση αυτή βοηθά τις οικογένειες και τους άτυπους φροντιστές ατόμων με ΜΑ να εντοπίσουν τα συστήματα υποστήριξης που έχουν γύρω τους. Πολύ συχνά αισθάνονται απομονωμένοι και δεν μπορούν να δουν τους πόρους που έχουν κοντά τους. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει άλλα μέλη της οικογένειας, φίλους, τοπικές οργανώσεις, συνομηλίκους ή οποιοδήποτε σύστημα υποστήριξης που μπορούν να αξιοποιήσουν προκειμένου να διευκολύνουν την επιστροφή του ατόμου με ΜΑ στην εκπαίδευση ή την απασχόληση. Η χρήση του παγκόσμιου τριγώνου είναι ένα χρήσιμο εργαλείο για να μπορέσουν οι οικογένειες και οι άτυποι φροντιστές των ατόμων με ΜΑ να απεικονίσουν ποιους έχουν στη ζωή τους ή πού χρειάζονται τη μεγαλύτερη υποστήριξη.

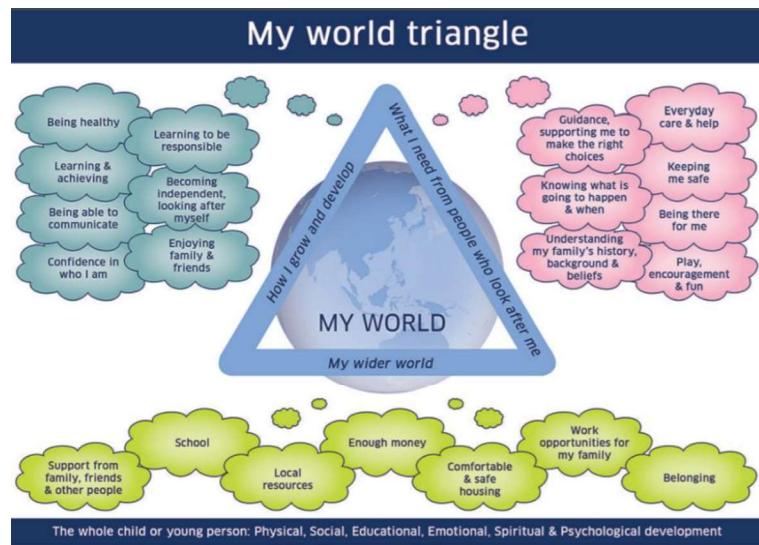
Το "Τρίγωνο του κόσμου μου" συμβάλλει επίσης στη δημιουργία συζήτησης μεταξύ των οικογενειών και των άτυπων φροντιστών των ατόμων με ΜΗ και των συμβούλων σταδιοδρομίας για τα άτομα με ΜΗ και μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε συνδυασμό με άλλες δραστηριότητες.

18.1.3. Θεωρητικό πλαίσιο

Το "My World Triangle" παρέχει στους συμβούλους σταδιοδρομίας για το άτομο ΜΗ ένα πλαίσιο που εξετάζει κάθε πτυχή της ζωής των οικογενειών και των άτυπων φροντιστών. Εντοπίζει τα δυνατά σημεία ή τις ανησυχίες για την ευημερία στον κόσμο τους- αυτό μπορεί να περιλαμβάνει πληροφορίες σχετικά με τις ειδικές ανάγκες του ατόμου με ΜΗ, το φυσικό/κοινωνικό/συναισθηματικό/εκπαιδευτικό υπόβαθρο των μελών της οικογένειας τους ή οποιοδήποτε ζήτημα επηρεάζει την καθημερινότητά τους, το οποίο επηρεάζει την ικανότητά τους να παρέχουν φροντίδα και υποστήριξη στο άτομο με ΜΗ.

Το "My World Triangle" λαμβάνει υπόψη τις ανάγκες και τους κινδύνους των οικογενειών ή των άτυπων φροντιστών, καθώς και τα θετικά χαρακτηριστικά της ζωής τους. Σε πολλές περιπτώσεις, μπορεί να μην είναι απαραίτητο να συγκεντρωθούν λεπτομερείς πληροφορίες για όλες τις πλευρές του τριγώνου, εάν αυτό δεν είναι ανάλογο του προβλήματος. Το "Τρίγωνο του κόσμου μου" είναι ένα εξαιρετικό εργαλείο που επιτρέπει στους ανθρώπους να διερευνήσουν:

- Πώς αντιμετωπίζουν τη φροντίδα του ατόμου με ΜΗ.
- Τι χρειάζονται από τους ανθρώπους/οργανισμούς που τους υποστηρίζουν ήδη στη φροντίδα του ατόμου με ΜΗ.
- Ποια πιθανά συστήματα υποστήριξης είναι διαθέσιμα σε αυτούς - ποιους έχουν από την άποψη των φίλων, της κοινότητας, της άτυπης ή δομικής υποστήριξης.



18.1.4. Περιγραφή

Οδηγίες

- Παρουσιάστε το "Τρίγωνο του κόσμου μου" στο μέλος της οικογένειας ή στον άτυπο φροντιστή (εξηγήστε τι είναι και γιατί το χρησιμοποιείτε).
- Χρησιμοποιήστε τον τίτλο που υποδεικνύεται στο χάρτη, μπορεί να μην είναι απαραίτητο να τις καλύψετε όλες.

- Πώς αναπτύσσομαι και εξελίσσομαι - περιγράφει τους παράγοντες του ατόμου MH που σχετίζονται με διάφορες πτυχές της σωματικής, γνωστικής, κοινωνικής και ψυχολογικής ανάπτυξης.
- Τι χρειάζομαι από τους ανθρώπους που με φροντίζουν - υπολογίζει τις κρίσιμες επιρροές των άλλων ανθρώπων στη ζωή του ατόμου MH.
- Ο ευρύτερος κόσμος μου - οι κοινότητες στις οποίες ζει το άτομο με MA μπορούν να έχουν σημαντικό αντίκτυπο στην ευημερία των ατόμων με MA και των οικογενειών τους και των άτυπων φροντιστών τους.
- Ενθαρρύνετε τους να χρησιμοποιήσουν τις εικόνες ως χάρτη για να εντοπίσουν τα εμπόδια ή τις ανησυχίες που μπορεί να έχουν σε διάφορες περιοχές που υποδεικνύονται στο χάρτη.
- Ενθαρρύνετε τους να εξετάσουν ποια άμεση υποστήριξη έχουν γύρω τους και πώς θα μπορούσαν να την αξιοποιήσουν εάν το άτομο MH πρόκειται να εισέλθει στην εκπαίδευση ή την απασχόληση.
- Στο τέλος της συνεδρίας συγκεντρώστε τις πληροφορίες που έδωσαν, επαναλάβετε και επιβεβαιώστε ότι οι πληροφορίες είναι σωστές.
- Χρησιμοποιήστε τις πληροφορίες που συγκεντρώσατε για να τους δώσετε περαιτέρω βοήθεια και υποστήριξη.

Απαιτούμενα υλικά

- Ήσυχο, καθαρό δωμάτιο καλά φωτισμένο/αεριζόμενο δωμάτιο
- Το φυλλάδιο "Το Παγκόσμιο Τρίγωνο μου":
<https://www.careandlearningalliance.co.uk/wp-content/uploads/2016/09/my-world-triangle.pdf>
- Τραπέζι και καρέκλες
- Στυλό και χαρτί
- Οι συσκευές εγγραφής είναι ένα χρήσιμο εργαλείο σε περίπτωση που οι άνθρωποι έχουν προβλήματα αναλφαβητισμού. Θα πρέπει πάντα να ζητείται η συγκατάθεσή τους πριν από την καταγραφή.

18.1.5. Συμβουλές

Για τον επαγγελματία:

- Κάθε επαγγελματίας δεν θα πρέπει να αισθάνεται ότι πρέπει να συμπληρώσει λεπτομερώς τις πληροφορίες γύρω από ολόκληρο το τρίγωνο. Αυτό που είναι σημαντικό είναι να έχουν κατά νου ότι αυτό που συμβαίνει σε μια περιοχή μπορεί να έχει σημαντικό αντίκτυπο σε μια άλλη περιοχή.
- Μπορεί να υπάρχει επικάλυψη μεταξύ των διαφόρων διαστάσεων. Το σημαντικό είναι ότι καταγράφονται οι δυνάμεις και οι πιέσεις. Είναι λιγότερο σημαντικό το που καταγράφονται.